

# FLITS



© Bernie



## Hoogenboom

**VAKANTIEPARKEN**  
Volleybaltoernooi  
Speciale aanbieding bel 0900 - 0004  
of bel Resort Arcen rechtsbreeks 077 - 3560130  
[www.vakantiegevoel.nl](http://www.vakantiegevoel.nl)



## JANSSEN LOMM

**AUTO'S & CAMPERS**

Tel. +31(0) 77 473 2888 [www.JanssenLomm.nl](http://www.JanssenLomm.nl)



## HOVENS COLLIN

**VERPAKKINGEN**  
**BUSINESS MARKET**  
**VENLO**



## kies<sup>®</sup> mondzorg

[www.kiesmondzorg.nl](http://www.kiesmondzorg.nl)



## babit

*riooloplossingen*

[www.babit.nl](http://www.babit.nl)



## embrace

Arcen Tegelen Venray

[www.embrace.nl](http://www.embrace.nl)

# Inhoudsopgave

<b>Inhoudsopgave</b>	3
<b>Flits commissie</b>	5
<b>Ons voltallig bestuur</b>	6
<b>Van de (nieuwe) Voorzitter</b>	7
<b>Nieuwe bestuursleden</b>	8
<b>Organigram</b>	10
<b>Kerstballentoernooi 2011</b>	11
<b>De column van dames 1</b>	13
<b>Stichting Verenigingsleven Arcen</b>	14
<b>Tussenstanden</b>	17
<b>Club Actief wordt: Iedereen doet mee!</b>	18
<b>Medicura zorgwinkel</b>	20
<b>Op zoek naar een jeugdkampcoördinator</b>	21
<b>Dilemma's van Janine Raijer</b>	22
<b>Kleding en materialen AV Flash</b>	23
<b>Pupillen van de week</b>	26
<b>Jeugdkamp</b>	29
<b>Verjaardagen</b>	30
<b>Wist je dat?</b>	31
<b>Zwarte pieten bij Flash</b>	32
<b>Woordzoeker</b>	33
<b>Wie ben ik?</b>	34
<b>EHBO kist</b>	35
<b>Interview met het dansmarietje</b>	36
<b>Telefoon- en e-maillijst 2011-2012</b>	38

# FLITS 2012-01

AV-Flash Arcen



# Hallo beste Flits lezers,

Het jaar 2011 ligt al weer achter ons wanneer deze Flits jullie bereikt. Een witte kerst is het helaas niet geworden. We hebben het weer eens met het Hollandse regenweertje moeten doen! Voordeel daarvan is dat we ons geen zorgen hebben hoeven te maken over slippartijtjes en hoe veilig thuis te komen met de feestdagen. Ook heeft het heel wat sneeuwschuiven gescheeld!

We zijn dan ook vol goede moed 2012 begonnen en wensen iedereen nog het allerbeste en veel plezier met de volleybalactiviteiten.

Zoals jullie kunnen lezen zijn groot en klein flink bezig geweest en hebben we de pepernoten op en zijn de pieten uitgezwaaid. Ook olieballen en appelflap-pen zijn verorberd. Dus dat wordt actief bezig zijn om de pondjes er weer af te krijgen. Maar dat moet wel gaan lukken als we allemaal sportief bezig blijven.

Bij deze willen we jullie ook laten weten dat we een nieuw redactielid hebben: Loes Janssen. Zij speelt bij dames 1. Ook zij zal jullie voortaan zoveel mogelijk input geven over onze vereniging. We wensen haar dan ook veel plezier en gaan er samen voor zorgen dat de Flits nog flitsender wordt!

Heel veel plezier met het lezen van de Flits.

Stel dat je ook iets te melden hebt voor in de volgende Flits, stuur een mailtje naar [redactie@avflash.nl](mailto:redactie@avflash.nl) . Deze Flits zal begin mei gereed zijn.

## **Sportieve Groet van de Flits commissie.**

Ine, Iris, Angelique, Loes en Diane



## Ons voltallig bestuur:



**Voorzitter**

Dorine de Zeeuw



**Vice-voorzitter**

Piet Geelen



**Penningmeester**

Ingrid Kaiser



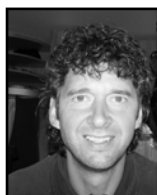
**Secretaris**

Susanne Valckx



**2e Secretaris**

Jetty van Bakel



**Algemeen bestuurslid**

Erwin Achten



**Bestuurslid**

Technische zaken  
Marijn van de Beele



**Algemeen bestuurslid**

Ed Timmermans

# Van de (nieuwe) Voorzitter,



Allereerst wil ik mij nog even voorstellen, mijn naam is Dorine de Zeeuw, 44 jaar en ik ben samen met mijn gezin in 2004 neergestreken in Arcen. Met veel plezier heb ik een aantal jaren fulltime gewerkt in de recreatieve sector en de hotellerie. Door 2 kleine meisjes om mij heen, becroop het schuldgevoel van een goede moeder mij en heb ik gekozen voor een baan met meer regelmaat en minder uurtjes!

Helaas ben ik door ziekte begin dit jaar mijn baan verloren en nu hard aan het vechten om terug te komen in het leven. Dat gaat heel goed en vandaar ook mijn keuze om de hamer van Piet met veel enthousiasme over te nemen. De ambitie om iets te kunnen betekenen in het leven is groter geworden en zeker voor een vereniging als AVFlash lijkt me dat een enorme uitdaging.

Piet heeft vele jaren met tomeloze energie gestaan voor de vereniging en ik heb daar enorm veel respect voor! Ik hoop dat ik op dezelfde manier mijn passie voor de vereniging kan over brengen. De visie om te werken aan de toekomst en de jeugd te stimuleren voor volleybal spreekt mij zeer aan.

Samen met zittende en nieuwe leden die zijn toegetreden tot het bestuur heb ik er het volste vertrouwen in dat we iets kunnen betekenen voor de club!

**Dorine de Zeeuw**

## Nieuwe bestuursleden



Ik ben **Marijn van der Beele** en wil me als nieuw bestuurslid aan jullie voorstellen. Ik ben dus Marijn, 26 jaar en woon samen met mijn vriend in Venlo. Daar studeer ik ook aan de PABO. Ik zit in mijn laatste jaar, dus vanaf juni ben ik officieel juf. Ik ben al ongeveer 20 jaar actief lid van AV Flash. Naast het spelen in dames 1 heb ik altijd vrijwilligerswerk gedaan omdat ik me graag bij de club betrokken voel. Zo ben ik begonnen met het trainen van de jeugd. Daarna ben ik een aantal jaren 'journalist' voor het flitsje geweest. En de laatste jaren houd ik me, samen met een aantal an-

deren, bezig met het organiseren van het Hertog Jan volleybal stratentoernooi. Wat ik met veel plezier doe.

Toen ze me vroegen om toe te treden tot het bestuur hoefde ik daar eigenlijk niet over na te denken. Omdat ik graag betrokken ben bij de club leek me dit een waardevolle volgende stap. Daarbij lijkt het me leuk om te ontdekken welke zaken en regels er allemaal bij komen kijken om een vereniging te sturen. Ook vind ik het altijd goed om een frisse wind door het bestuur te blazen. Nieuwe ideeën en inzichten kunnen alleen maar meerwaarde geven lijkt me zo!

In het bestuur ga ik het deel van de technische commissie op me nemen. Ik zie het als een grote uitdaging, maar heb natuurlijk een aantal mensen om me heen die me kunnen helpen.

Ik wens jullie allemaal nog een sportief seizoen en we zullen elkaar vast een keer tegen komen.

**Sportieve groet,**

Marijn van der Beele

Technische commissie



Mijn naam is **Ed Timmermans**. Ik ben geboren en getogen in Arcen en woon al bijna 20 jaar op de Brandemolen, samen met mijn vrouw Sonja. Samen hebben wij 2 kinderen Jorne (12 jaar) en Famke (7 jaar). Doordat Jorne lid werd en volleybal ging spelen, ben ik in aanraking gekomen met av "Flash".

Omdat ik het geweldig leuk vind om jeugd te coachen. Op die manier kwam bij mij al snel het idee op om meer voor de club te gaan doen. Tijdens de algemene leden vergadering wilde ik in eerste instantie mijn hulp aanbieden voor een paar kleine dingen, maar uiteindelijk heb ik mij aangemeld voor het bestuur.

De eerste contacten zijn heel positief verlopen en ik hoop dat ik een mooie en sportieve bijdrage kan leveren aan het reilen en zeilen van av "Flash"!

### **Een sportieve groet,**

Ed Timmermans



Mijn naam is **Jetty van Bakel**, ik kom uit Arcen en ben 22 jaar. Ik ben juf van groep 5/6 op Basisschool de Vonder in Ven-Zelderheide. Ik zit al vanaf mijn 6de op volleybal en speel nu bij Dames 1. Ik ben bij het bestuur gekomen omdat ik me graag wil inzetten voor de club door actief mee te denken en mee te werken aan de activiteiten binnen de vereniging. Zo organiseer ik ook al meerdere jaren met twee andere dames het Hertog Jan stratentoernooi.

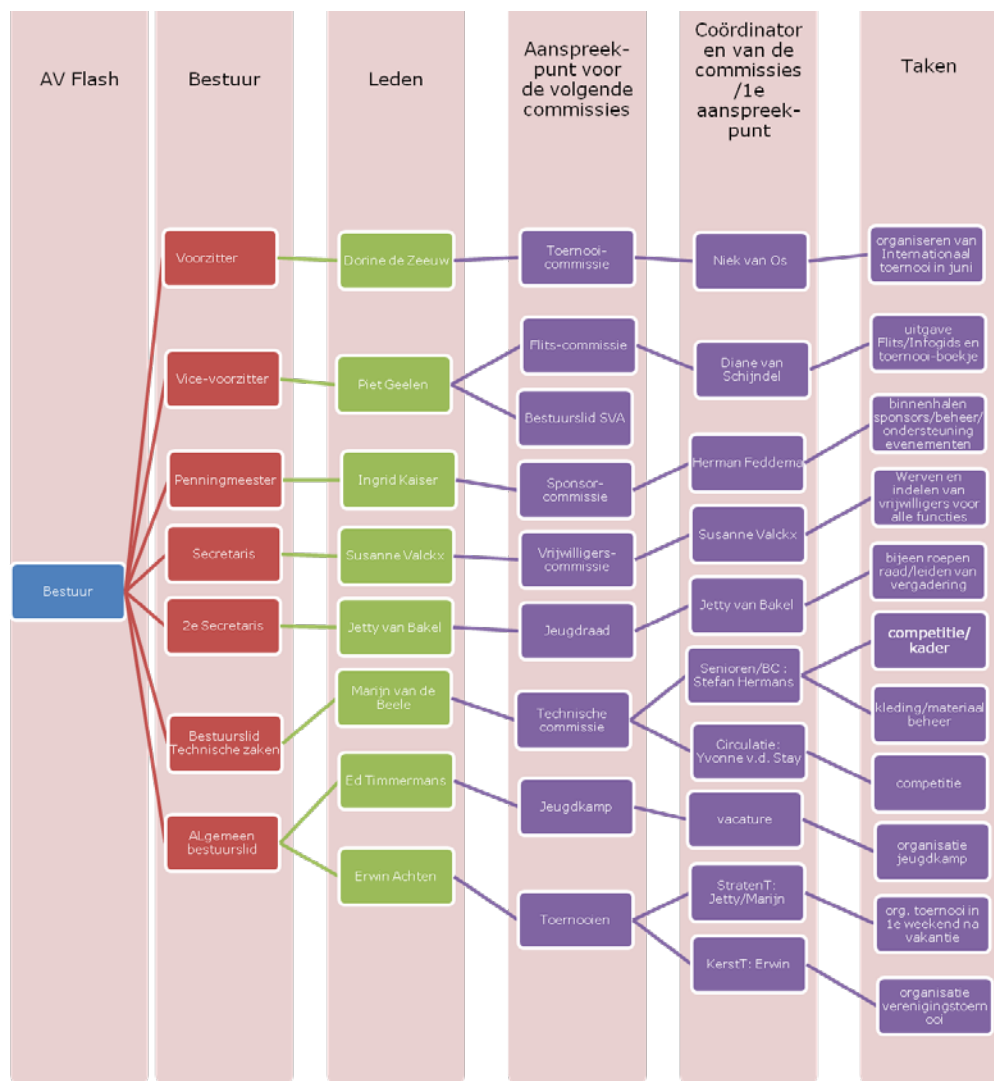
Ik hoop dat ik een versterking kan zijn voor het bestuur van AV Flash en dat we een prettige en sportieve samenwerking zullen hebben.

### **Vriendelijke groetjes,**

Jetty

# FLITS 2012-01

AV-Flash Arcen





## Kerstballentoernooi 2011

**Ja ja, ook dit jaar vond het jaarlijkse kerstballentoernooi weer plaats op de woensdag tussen kerst en oudejaarsavond. Dit jaar een groot aantal opgaven waardoor er 9 teams gevormd konden worden. Het toernooi ging rond de klok van half 8 van start nadat de Jongens B "gehuldigd" waren voor het winterkampioenschap van dit jaar.**

De wedstrijden gingen fanatiek van start en er werd gespeeld met grote vreugde. Toch vielen er na de eerste paar punten al geblesseerden die het veld moesten verlaten. Tussen de wedstrijden door kon er in de kantine wat gedronken en gegeten worden dat dit jaar mede mogelijk gemaakt door web-id en drankenhandel Teeuwen. De mannen van Heren 1 zorgden ervoor dat dit allemaal prima verliep en dat de drankjes de hele avond gekoeld stonden voor iedereen. Nadat alle wedstrijden gespeeld waren, kreeg iedereen dit jaar een shirt van het toernooi 2011 overhandigd. Tot in de late uurtjes werd er gevolleybald. Het was rond de klok van 3 voordat de fanatiekelingen er echt mee stopten en het volleybalnet opgeruimd werd. Uit verhalen heb ik gehoord dat er deelnemers waren die 2 dagen na het toernooi nog uit bed geholpen moesten worden van de spierpijn door hun ouders, dus we hebben weer goed ons best gedaan. Ook al was het toernooi meer dan 2 uur eerder klaar dan vorig jaar, het was weer net zo gezellig.

Hopelijk weer allemaal tot volgend jaar waar we er weer met z'n allen tegen aan gaan.

# WWW.AVFLASH.NL

Het is zover, met trots kunnen we u laten weten dat vanaf 16 januari 2012 de nieuwe website van AV-Flash de lucht in gaat, volledig aangepast naar de wensen van deze tijd.

Overzichtelijk en ruim opgezet, met direct de mogelijkheid om alle uitslagen bij te houden. En natuurlijk al het belangrijke nieuws dat er is geschreven over onze club staat duidelijk vermeld.

Verder is er natuurlijk ruim aandacht besteed aan onze sponsors, waar we reuze blij mee zijn en die ervoor zorgen dat we verder kunnen met de club.

Een aparte pagina voor het internationale buitentoernooi, met alle mogelijkheden om overzichtelijk direct te kunnen inschrijven voor het toernooi en/of camping

Kijk rustig eens rond op de site, en eventuele op of aanmerkingen horen we natuurlijk altijd graag, de website is gebouwd om te kunnen verbeteren waar nodig.

**DIT ALLES IS WEDEROM MOGELIJK GEMAAKT DOOR WEB-ID**

**De allerbeste wensen en veel  
volleybalplezier in 2012**

Dorine de Zeeuw



**web-id**

*De vriendelijke professionals.*

# De column van dames 1

Nu inmiddels op de helft van het seizoen, willen we jullie op de hoogte brengen van de afgelopen paar maanden.

Helaas kunnen we geen kampioen meer worden maar ik denk dat we allemaal redelijk tevreden mogen zijn over de resultaten van de afgelopen maanden.

Met Jetty als nieuwe setupper, en Annouk, Marieke en Ellen die er dit jaar voor het eerste jaar bij zitten hebben we het er aardig van afgebracht met z'n allen. Gelukkig is het dit jaar bijna zeker dat we niet degraderen, de volleybaleditie van VVV-Venlo willen we liever voorkomen...

In de eerste helft van de competitie zaten veel spannende en leuke wedstrijden maar ook veel blessures! Iris, Marieke, Ellen, Angelique, Marloes en Annouk, allemaal hadden ze wel wat. Gelukkig zijn Iris, Marieke, Ellen en Annouk weer aan het volleyballen, Angelique en Marloes bankzitten nog even door helaas! Ik denk dat ik namens het hele team spreek als ik zeg dat we hun veel sterkte wensen en hopen dat ze snel weer mee mogen doen!

Marloes gaat in januari een half jaar naar Ierland, dus die zien jullie waarschijnlijk pas het volgende seizoen weer sterspelen.

De wedstrijden zijn erg afwisselend gespeeld. De ene wedstrijd wonnen we met 4-0 de andere verloren we met 4-0. Erg spannende wedstrijden waren tegen VC Athos en Avoc, waar we twee keer 3-2 tegen hebben gemaakt. Onze beste wedstrijden waarvan we hopen dat er nog veel meer gaan komen waren tegen Tupos en Active Rooy, dat gaat ons zeker lukken als jullie allemaal de maasdorpen in de gaten houden voor al onze wedstrijden, want supporters kunnen wij altijd gebruiken!!

**Ik wens namens dames 1 alle andere teams nog heel veel succes in de verdere competitie!!!**



## **Beste leden & vrijwilligers van AV Flash**

### **“We vinden het tijd worden om uit onze schulp te kruipen”**

Dit was de titel van onze eerste presentatie over de Stichting Verenigingsleven Arcen voor aangesloten verenigingen en buitenstaanders.

De presentatie kwam tot stand in gezamenlijk overleg met de betrokken verenigingen: Volleybalvereniging AV Flash, Verkenners Jong Arcen, tennisclub TCA en voetbalvereniging DEV-Arcen, Stichting KinderVakantiewerk Arcen en de Koninklijke Harmonie Arcen.

#### **Wat is S.V.Arcen?**

Wij zijn de Stichting Verenigingsleven Arcen. Dat zal u vermoedelijk nog niet veel zeggen. Stichting Verenigingsleven Arcen (SVArcen) is een samenwerkingsverband van een aantal Arcense verenigingen.

SVArcen zet zich in Arcen en omgeving in om jong en oud te laten bewegen door sport en (cultureel) spel.

#### **Wat doet SVArcen?**

SVArcen stelt in overleg met de betrokken verenigingen, gezamenlijke doelen op, zodanig dat de eigen identiteit van verenigingen blijft gewaarborgd en de sociaal maatschappelijke functie van de verenigingen door samenwerking kan blijven bestaan en worden versterkt.

Het realiseren van deze doelen zien we als een bijdrage aan de leefbaarheid van het dorp Arcen en omgeving voor nu en later.

Op 30 april 2011 hebben we weer een Koninginnedagevenement georganiseerd dat in 2010 al een succes bleek te zijn. Dat deden we toen nog onder de werknaam "De Vereniging Arcen".

Daarnaast wil SVArcen voorwaardescheppend zijn voor deelnemers binnen de stichting die activiteiten organiseren en hun hierbij faciliteren door het gebruik maken van elkaars kwaliteiten en mogelijkheden.

De winteractiviteit voor de jeugd is nu een gezamenlijke activiteit die onder de paraplu van SVArcen zit.

## **Hoe werkt SVA?**

Inmiddels staan we ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder de naam "Stichting Verenigingsleven Arcen". S.V.A.

Het logo van de stichting is op onze vlaggen afgebeeld.

Deze vlaggen geven het symbool van onze samenwerking weer. Elke aangesloten vereniging mag tijdens hun evenementen gebruik maken van deze vlag. Gevolg van een lidmaatschap van SVA is dat we rekening houden met elkaar en ieders agenda kennen.

Voordeel is dat we bij elkaar in de keuken mogen kijken, van elkaar kunnen leren en samenwerking meer voor de hand ligt. We vissen tenslotte als verenigingen allen in dezelfde vijver en willen geen concurrenten van elkaar zijn.

## **Wat is SVA?**

De samenwerkende verenigingen zijn op dit moment: Volleybalvereniging AV Flash, Verkenner Jong Arcen, Tennisclub TCA, Voetbalvereniging DEV-Arcen, Stichting KinderVakantiewerk Arcen en de Koninklijke Harmonie Arcen.

Daarnaast is basisschool 't Wijdteveld als partner aan de Stichting verbonden. SVA heeft vanuit het Sportbedrijf Venlo een professionele kracht tot haar beschikking; Sjuul Kuijpers, consulent voor Arcen.

## Waar staat SVA binnen de Gemeente Venlo?

Elke organisatie heeft successen nodig, ook SVA.

Onze ambitie "de samenwerking" bleef niet onopgemerkt, zelfs niet in groot Venlo.



In april 2011 zijn we tot Waarde(n) volle Club benoemd door de Commissie "Fair-play en tolerantie". De destijds betrokken verenigingen kregen hiervoor een tegel tegen zinloos geweld.

*Zie de lieveheerbeestjes tegel tegen zinloos geweld*

In december 2011 werd SVA door de Sportraad Venlo, tijdens het Sportgala in een volle Maaspoort benoemd als winnaar van de Fairplay Award van de Gemeente Venlo.

Hiermee is Arcen door deze goede samenwerking prima neergezet in de regio.



## Namens het bestuur Stichting Verenigingsleven Arcen,

Piet Geelen, secretaris

*(afgevaardigde namens AV Flash)*



# Tussenstanden seizoen 2011-2012



**Wat hebben onze teams er de eerste helft van de competitie van gemaakt.**

<b>Circulatie 4.1:</b>	3e plaats
<b>Circulatie 4.2:</b>	5e plaats
<b>Circulatie 4.3:</b>	7e plaats
<b>Circulatie 5.1:</b>	2e plaats
<b>Circulatie 6.1:</b>	6e plaats
<b>Circulatie 6.2:</b>	2e plaats
<b>Circulatie 6.3:</b>	3e plaats
<b>Jongens C:</b>	3e plaats
<b>Meisjes B:</b>	9e plaats
<b>Jongens B:</b>	<b>1e plaats Kampioen !!!!!</b>
<b>Dames 1:</b>	10e plaats
<b>Dames 2:</b>	9e plaats
<b>Heren 1:</b>	4e plaats
<b>Mix recreanten:</b>	3e plaats



# “Iedereen doet Mee!!”

**Club Actief wordt: Iedereen doet mee!**

## **Oude Situatie**

- Pilotproject
- Professioneel programma van PPIBV.nl
- Module geschreven op regiocompetitie Noord-Oost
- 1 Operator die de vereniging in kaart brengt in de module
- Inloggen op eigen pagina
- Inschrijven op projecten/taken
- Sloot niet geheel aan op structuur van de vereniging
- Problemen bij de jeugdcompetitie > dubbele “boekhouding”
- Veel leden en ouders waren niet betrokken, niet bereikbaar via mail.

## **Nieuwe situatie**

- Vereenvoudigd Programma
- Opgezet in Excel door dezelfde commissie
- Aangepast aan vereniging/competitie/wensen commissie
- Iedereen krijgt een takenboek met alle taken/functions en omschrijving
- Inschrijven gebeurt via dit takenboek
- Vooralsnog niet digitaal aangeleverd
- Fluiten/tellen = teamtaak en dus niet opgenomen in takenboek (Rijden voor een jeugdlid als ouder idem)
- Verder verandert er niets! Iedereen heeft dezelfde verantwoordelijkheid/dient punten te verzamelen.

## **Algemene leden vergadering AV Flash**



Bovenstaande werd tijdens de ledenvergadering aan de leden gepresenteerd. Het bestuur heeft besloten om door te gaan met haar vrijwilligersbeleid. Oftewel: Iedereen draagt zijn of haar steentje bij. Jeugdleden vanaf 16 jaar t/m leden en ouders van jeugdleden jonger dan 16 jaar. Elke groep moet een aantal punten behalen, vastgesteld door de commissie en goedgekeurd door het bestuur.

Tot op heden verloopt het vele malen beter als vorig seizoen. We merken dat veel leden bewust hun taken uitzoeken binnen de vereniging, dit heeft geresulteerd in het feit dat we nog maar weinig vacatures hebben binnen de vereniging! De betrokkenheid is enorm vergroot.....dit zien we ook terug binnen het bestuur, waar inmiddels 4 nieuwe bestuurders hun intrede hebben gedaan!! Wat een positieve ontwikkelingen.....

Eind december/begin januari kunnen leden/ouders van jeugdleden zich opnieuw inschrijven voor kantinediensten en natuurlijk zal er nog een oproep volgen voor mee te helpen op het Internationaal Volleybaltoernooi op 9 en 10 juni. Dus heeft u de punten nog niet bij elkaar? Dit is uw kans! Neem evt. contact op met [secretariaat@avflash.nl](mailto:secretariaat@avflash.nl)

Ondertussen is een commissie "sanctiebeleid Iedereen doet mee" bijeen gekomen en zijn zich aan het buigen over het door het bestuur voorgestelde sanctiebeleid voor het niet nakomen van zijn of haar verplichting om mee te helpen bij de vereniging. Wij hopen in de volgende Flits u hier mee over te kunnen vertellen.

**Bestuur AV Flash**



Venray, juli 2011

Betreft: Leverancier braces

## Beste sportvrienden,

Nu de tijd van vakanties is aangebroken, nemen we wat meer rust en zijn er geen trainingen. Lekker luieren, bruinbakken in de zon, heerlijk BBQen, en ga zo nog maar even door..

Over enkele weken zullen de trainingen weer hervat worden en is het tijd om voorzichtig de spieren weer los te krijgen. Helaas komt het vooral in het begin van het seizoen maar al te vaak voor dat dit gepaard gaat met blessures. Een oplossing daarvoor kunnen we jammer genoeg niet bieden maar wel iets om achteraf weer sneller "aan de bak" te kunnen en misschien nog wel belangrijker, om dit te voorkomen.

Medicura Zorgwinkel, gevestigd in de Patersstraat 10 te Venray, heeft braces in alle soorten en maten. De PSB lijn die zeer geschikt is voor sporters, maar ook de Push care (voor meer stabiliteit) en Push Med (voor extra stabiliteit en compressie) is voldoende voorradig.

We dragen het verenigingsleven in de regio een warm hart toe en daarom wil ik u het volgende aanbieden: Op vertoon van een geldige ledenpas wil ik alle leden van uw sportvereniging een korting van 20 % aanbieden bij aankoop van een brace. Dit lijkt me een goed voorstel om het nieuwe sportseizoen mee te starten!

Ik wens u veel succes en plezier met alle sportieve prestaties!

Met vriendelijke groet,  
Annemie Alaerds

# Op zoek naar..... .....een jeugdkampcoördinator

Nadat Bart Gooren jarenlang coördinator is geweest van het jeugdkamp, heeft hij afgelopen kamp te kennen gegeven te stoppen met deze taak. Wij bedanken Bart dan ook hartelijk voor zijn inzet en enthousiasme!!

Tijd om op te zoek te gaan naar een nieuwe kartrekker. Hoewel....de commissie

die het kamp draait bestaat uit allemaal enthousiaste mensen die klaar staan met hun ideeën en werklust.



Alleen zoeken zij nog iemand die als aanspreekpunt wil fungeren voor het bestuur, die de vergadering bijeen wil roepen, het draaiboek bijhoudt, die contactpersoon wil zijn voor de accommodatie én die dagen mee wil op kamp..... Gewoon omdat het leuk is. Dit jaar gaan we op kamp op 11, 12 en 13 mei in de "Brabantbos" in Lierop.

## **Ben jij degene die we zoeken?**

Neem dan contact op met een van de bestuursleden of informeer eens bij een van de commissieleden:

**o.a. Petra Janssen, Bianca Aerts,  
Erwin Achten, Maurice of Joyce Houben.**

# Dilemma's van . . . . . . . Janine Raijer

<b>Lange of korte mouwen?</b>	korte
<b>Aanvallen of verdedigen?</b>	aanvallen
<b>Fris of pilsje na de wedstrijd?</b>	fris
<b>De wereld draait door of</b>	
<b>Pauw &amp; Witteman?</b>	De wereld draait door
<b>Actieve of luie vakantie?</b>	actieve
<b>Slimme speler of harde werker</b>	Harde werker
<b>Doener of prater?</b>	prater
<b>Trainen of thuis op de bank?</b>	trainen
<b>Zaken(vrouw/man) of volleyballer?</b>	Zakenvrouw :p
<b>Lasagne of boerenkool?</b>	lasagne
<b>Zoet of zout?</b>	zoet
<b>Blauw of geel?</b>	geel
<b>Lekkere smash of goede</b>	
<b>redding?</b>	Goede redding
<b>Winnen of lol?</b>	Zeker lol maar winnen is altijd leuk
<b>Mantelpakje of gewoon netjes?</b>	Gewoon netjes
<b>Nachtbraker of vroege vogel?</b>	nachtbraker
<b>Zat of aangeschoten?</b>	aangeschoten
<b>Disco of stijldansen?</b>	disco
<b>Hardcore of hardstyl?</b>	Top 2000
<b>Amsterdam of Rotterdam?</b>	Amsterdam
<b>Eigenhuis of reizen?</b>	reizen
<b>Carnaval of wintersport?</b>	carnaval

# Kleding en materialen AV Flash

Volleybalvereniging AV Flash geeft de kleding/tas(sen) in bruikleen aan de speler, speelster, trainer of begeleider/coach, dus het blijft eigendom van AV Flash. Voor het gebruik gelden de volgende afspraken:

1. De gebruiker is verantwoordelijk voor de kleding. De gebruiker mag de kleding niet aan anderen buiten de vereniging in gebruik afstaan.
2. De gebruiker dient er voor te zorgen dat de kleding netjes blijft. Zo dienen de wasvoorschriften te worden opgevolgd en mag er niets in de kleding worden vermeld; anderen moeten deze kleding ook nog kunnen gebruiken.
3. De kleding mag alleen worden gebruikt voor volleybaltrainingen, volleybaltoernooien en volleybal(competitie)wedstrijden.
4. De kleding moet vóór 1 juli worden teruggebracht in de staat waarin deze in bruikleen is verkregen.
5. Voor het trainingspak geldt dat deze vóór 1 juli ingeleverd wordt zodra er geen sprake meer is van lidmaatschap van AV Flash.
6. Bij verlies van kleding/sporttas worden de kosten verhaald op de gebruiker.
7. Mankementen/gebreken aan kleding/sporttas worden meteen aan kledingbeheerder gemeld. Afhankelijk van de totstandkoming van de gebreken kunnen de kosten op de gebruiker verhaald worden.

Inleveren van kleding bij kledingbeheerder:

Gonny Reivers  
Kruisweg 11, Arcen  
Tel.nr. 077-4731357

*Tsjonge, tsjonge,  
brood van Rongen!*



**WWW.MARKTBAKKER.NL**

Rongen Marktbakker BV	Tel: +31(0)478.579036	Bank: 60.76.89.277
De Kooy 7	Fax: +31(0)478.579037	Kvk: 120.25.177
5861 EH Wanssum	Mail: <a href="mailto:info@marktbakker.nl">info@marktbakker.nl</a>	Btw: NL819683048801

Lekker voordelig!



## Arcener Bakhuys

Bakkerij en koffiehuis




SCHUITENBERG 6  
6041 JJ ROERMOND  
T +31(0)475 311588  
F +31(0)475 311340



**BECKS**  
WATERBEDDEN  
SPECIALIST.NL

[www.waterbeddenspecialist.nl](http://www.waterbeddenspecialist.nl)



CAFÉ  
**De Gats**

pannekoeken-specialiteiten restaurant

## de Bosrand

Leermarkt 17 - Arcen  
077 - 473 1235  
[www.debosrandarcen.nl](http://www.debosrandarcen.nl)



Het idee is dat je samen meer kunt bereiken.

Die coöperatieve gedachte vorm al meer dan honderd jaar de basis van ons bestaan: als je samenwerkt, versterk je elkaars kracht, maar ook je eigen kracht. Daarom ook investeren we in de woon- en leefomgeving van onze klanten en leden: in sport, in cultuur, in maatschappelijke projecten en economische ontwikkelingen.



Samen bereik je meer dan alleen.  
Dat is het idee.

Rabobank. Een bank met ideeën.

[www.rabobank.nl/venlo](http://www.rabobank.nl/venlo)



*Chinees Specialiteiten Restaurant*

長城酒樓  
*De Chinese Muur*



Rijksweg 99 - 5941 AB Velden  
Tel.: 077 - 472 12 07  
Fax: 077 - 472 03 39

Wettelijke aanduiding: Restaurant van Hoofdstad  
1998-01-01 tot 2008-01-01  
Hoofdstad van Venlo, 1998-01-01 tot 2008-01-01



Wiel Ruten beton

DORATHÉ POELS



Vastgoed  
**HOOGST-**  
persoonlijk

## Pupillen van de week

De actie pupil van de week komt elk jaar weer terug. Dit houdt in dat je samen met een teamgenoot de heren 1 of dames 1-2 gaat aanmoedigen. Ook krijg je een bal en wat te drinken gesponsord door verschillende sponsors. Je mag mee doen met yellen, serveren en nog veel meer. Dit jaar zijn er al verschillende pupillen geweest maar er zullen er ook nog een aantal komen. Dus als je nog niet geweest bent misschien komt het er dit seizoen nog van!!



2011 © Bernie Kaiser

Bente Basten en Viënné Haelermans (Circulatie 4.1/4.2)



Mees Hermans en Rick van Elk (Circulatie 3.1/3.2)



Stijn Craenmehr en Noah Hermans (Circulatie 4.3)

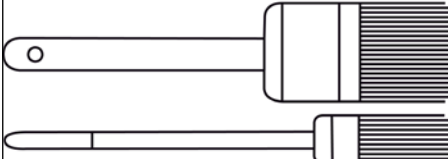
**Timmerbedrijf**

---

**Hegger**

Spikweien 35, 5943 AC Lomm  
telefoon: 077 - 4732101

**SCHILDERWERKEN**



**SJAAK JANSSEN**



**JACOBS**  
dakbedekkingen

**HAPOX**

Installatietechniek b.v.

tel. 077 473 2626 fax. 077 473 1985  
www.hapox.nl info@hapox.nl



**EVEN  
LEKKER  
GENIETEN  
VAN AL DIE  
(H)EERLIJKE  
IJS  
SPECIALITEITEN**

*Clevers*  
IJSALONS



**DE INABORG**  
Café - Biljart



## 11 12 13 mei 2012

Dan is het weer zover, een waanzinnig leuk Volleybal jeugdkamp voor alle kinderen van Av-flash in onze prachtige groepsaccommodatie "Brabantbos" in Lierop.

Volop programma vanaf vrijdagavond tot en met zondagmorgen, voor jong en oud iedereen heeft vermaak en plezier!!

We zouden het ontzettend leuk vinden als ook dit jaar de kinderen van circulatie 1 en 2 met ons meegaan op kamp. Lekker spelen met vriendjes en vriendinnetjes. En lekker laat naar bed, wie wil dat nou niet??

Natuurlijk zullen we ervoor zorgen dat er voldoende begeleiding meegaat, en het is altijd mogelijk om als ouder ook 1 of 2 dagen te helpen

Natuurlijk ook dit jaar weer een speciaal thema. Dat thema verklappen we nog niet maar zet deze datum alvast in jullie agenda en geef het door aan pap en mam.



**We rekenen op je !!!**

## VERJAARDAGEN

### Januari

<b>3 januari</b>	Lynn Brands Max Zeegers
<b>4 januari</b>	Marijn van der Beele
<b>12 januari</b>	Lotte Verbeek
<b>14 januari</b>	Jetske Janssen
<b>16 januari</b>	Susanne Valckx
<b>20 januari</b>	Jolanda Hegger
<b>22 januari</b>	Corine Schrömbges
<b>24 januari</b>	Danielle Kaiser Demi Reivers
<b>26 januari</b>	Jetty van Bakel
<b>28 januari</b>	Jolie Hermsen
<b>29 januari</b>	Dorine de Zeeuw
<b>31 januari</b>	Mees Hermans

### februari

<b>7 februari</b>	Dave Hovens
<b>12 februari</b>	Anne Vousten
<b>13 februari</b>	Koen van Elk Lieke Smets
<b>14 februari</b>	Willem Wijers
<b>15 februari</b>	Meyke Beerkens Pia Meijboom
<b>16 februari</b>	Nadine Bosman Jan Stoevenbelt
<b>18 februari</b>	Carmen Huibers Marieke Wijers
<b>19 februari</b>	Miel Achten
<b>20 februari</b>	Ellen v/d Bekerom
<b>21 februari</b>	Vera Valckx
<b>22 februari</b>	Angelique Feddema
<b>23 februari</b>	Sem Timmermans
<b>26 februari</b>	Rick Verschuren



### Maart

<b>2 maart</b>	Loes Janssen.
<b>5 maart</b>	Etienne Hermans
<b>7 maart</b>	Maikel Kaiser
<b>9 maart</b>	Marcel van Heugten
<b>11 maart</b>	Willy Verhaagh
<b>12 maart</b>	Piet Geelen
<b>17 maart</b>	David Brauer
<b>20 maart</b>	Rick van Elk
<b>22 maart</b>	Aniek Rheiter
<b>23 maart</b>	Nicole Reutelingsperger
<b>25 maart</b>	Janine Raijer
<b>22 maart</b>	Myrthe Hegger
<b>26 maart</b>	Jos Peeters
<b>27 maart</b>	Iva Willemsen
<b>28 maart</b>	Peter Janssen
<b>29 maart</b>	Petra Janssen-Muyres
<b>30 maart</b>	Marjo van den Bercken Merel Braam

### April

<b>4 april</b>	Daniëlle Bosman
<b>5 april</b>	Wim Janssen
<b>7 april</b>	Ingrid Kaiser
<b>10 april</b>	Joris Hegger Ed Timmermans
<b>11 april</b>	Loek Bol Fleur Verbeek
<b>12 april</b>	Suzanne Feddema
<b>21 april</b>	Patricia Smits
<b>23 april</b>	Max Janssen
<b>27 april</b>	Sharon Houben Milou Raijer
<b>29 april</b>	Sven Hovens Bo Willemsen



- Wist je dat we weer een dansmarietje in de club hebben?
- Wist je dat Daniel uit Heren 1 een dochter heeft gekregen genaamd Evi?
- Wist je dat de jongens B de oefenwedstrijd tegen dames 2 gewonnen hebben?
- Wist je dat bijna heel dames 1 een blessure heeft gehad/ heeft dit seizoen?
- Wist je dat het kersttoernooi dit jaar weer tot in de vroege uurtjes door ging?
- Wist je dat dit jaar voor het eerst een vrouwelijke voorzitter is aangetreden in het bestuur van AV Flash?
- Wist je dat Marloes Brands 14 januari haar laatste wedstrijd speelde dit seizoen?



## Beste mensen,



Op zaterdag 26 November moesten niveau 1,2,3 en 4 naar de gymzaal in Arcen,

Ze gingen daar spellen spelen en volleyballen, ineens kwamen er 2 pieten binnen ze mochten met de spellen meedoen, later naar moest iedereen in een kring zitten, niveau 1,2,3 en 4 lieten zien wat ze konden de pieten deden vrolijk mee. Even



later kwamen niveau 5,6 en 7 binnen ze moesten even wachten voordat ze aan de beurt waren, helaas gingen de pieten toen weg, niveau 5,6 en 7 moesten partijtjes tegen elkaar spelen, op het laatst vertelde ze de uitslagen de winnaars zijn ..... Renske,Fleur,Iva en Lynn.

**Groetjes Lynn en Iva**





# Woordzoeker

E	F	S	E	T	M	D	R	A	T	M	C	F	W	E	S
V	A	A	I	O	G	S	K	R	L	F	E	H	E	H	M
R	O	L	E	R	E	V	P	O	U	S	O	H	Z	E	S
V	Z	T	A	J	I	E	O	T	C	W	T	C	I	C	D
D	A	T	Y	V	X	R	E	L	E	P	S	A	V	A	I
S	G	W	O	E	C	C	G	E	L	T	S	O	E	A	W
R	E	T	H	C	E	R	S	D	I	E	H	C	S	N	V
O	F	R	N	E	E	P	T	U	O	G	Y	D	X	V	I
K	E	A	W	N	C	N	L	H	L	N	L	B	M	A	Q
E	M	I	S	T	S	F	E	M	T	E	M	E	A	L	N
L	A	N	H	S	M	Z	W	R	V	C	C	C	K	L	N
R	M	E	R	S	I	S	O	J	C	O	C	T	H	E	Y
E	I	R	F	O	A	O	I	E	F	T	H	H	N	R	H
T	O	R	E	R	A	M	H	C	E	I	R	J	D	E	T
T	F	W	F	G	O	W	T	N	R	R	I	Y	G	S	M
B	C	G	Q	P	Y	A	S	W	T	L	F	D	N	E	S

## Zoek de volgende woorden:

- volleybal,
- aanvaller
- speler,
- net
- veld
- lijnen
- scheidsrechter
- fluit
- trainer
- coach



# Wie ben ik?????

## antwoorden:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Kleur ogen                                       | Blauw  |
| 2. Favoriet televisieprogramma                      | Operation Repo   |
| 3. Favoriete eten                                   | Biefstuk met Friet.  |
| 4. Hoe laat kom je zondag uit bed?                  | Zo laat mogelijk   |
| 5. Vervelendste klusje                              | Vaatwasser inruimen  |
| 6. Welke krant lees je?                             | Geen. Ik lees alleen soms het nieuws op NU.nl                  |
| 7. Typerende karaktereigenschap                     | Teamplayer   |
| 8. Welke cursus zou je nog eens willen doen?        | Een cursus muziek mixen  |
| 9. Favoriete sport(en) naast volleybal              | Ik speel het niet maar basketbal is wel leuk om naar te kijken |
| 10. Typerend uiterlijk kenmerk                      | Groot... heel erg groot.                                       |
| 11. Favoriete plek                                  | Mijn slaapkamer, vooral mijn bed.                              |
| 12. Wat is het mooiste van je beroep/school         | Gezellige school waar je toch nog wat leert                    |
| 13. Ik zou graag nog eens.....                      | Naar een concert van DJ Tiesto willen                          |
| 14. Favoriet vakantieland                           | Frankrijk  |
| 15. Lengte?   | 1.92 Meter   |
| 16. Leuke muziek                                    | Trance/house van bijv. Tiesto, Avicii en Armin van Buuren      |
| 17. Waarmee verwen je jezelf?                       | Met iets lekkers van de frietkraam                             |
| 18. Heeft bewondering voor...                       | Onze trainers, dat ze zoveel geduld met ons hebben.            |
| 19. Favoriet uitje?                                 | Met vrienden naar de stad                                      |
| 20. Als ik 10.000 euro mag schenken gaat 't naar... | Warchild   |
| 21. Leuk ding voor in het weekend?                  | Films kijken.  |
| 22. Meest inspirerende volleyballer/trainer?        | Pierre   |
| 23. Leukste AV Flash team (behalve eigen team)?     | Heren 1  |

Zie pagina 39 voor de oplossing.



## Beste trainers en coaches,

Vanaf 1 januari 2012 zorgen wij voor onze eigen EHBO-kist. Deze ligt vanaf die datum in het kastje linksonder. Dit kastje is afgesloten, de sleutel daarvan hangt aan de sleutelbos van de zaal. Het is misschien handig om dit kastje voor de training/wedstrijden open te maken om eventuele paniek te voorkomen. Zorg ervoor dat het kastje ook weer afgesloten wordt.

Daarnaast willen we jullie nog even wijzen op het gebruik van tape. Tape zit niet in het EHBO-kistje, de sporters zijn hier zelf verantwoordelijk voor. Ook dienen de pleisters niet als tape gebruikt te worden. Zouden jullie hier als trainers en coachen ook op willen letten?

Een heel sportief 2012 gewenst!

**Marijn van der Beele**

Technische commissie

# Alaaf! Alaaf! Alaaf! Alaaf!



## Interview met het dansmarietje

<b>Naam:</b>	Amber Steegh
<b>Team:</b>	niveau 5
<b>Groep:</b>	6
<b>Hobby's:</b>	volleybal en dwarsfluiten
<b>Juf/meester op school:</b>	meester Bart en juf Marjo
<b>Kleur ogen:</b>	Bruin
<b>Kleur haar:</b>	Bruin
<b>Favoriete eten:</b>	Friet
<b>Favoriete muziek/artiest:</b>	Loek Beernink
<b>Wie is je grootste voorbeeld:</b>	Laura Dijkema
<b>Favoriete tv-programma:</b>	Het huis Anubis
<b>Lievelingskleur:</b>	Rood
<b>Teamgenoten:</b>	Fleur, Lynn, Iva, Karlijn, Renske en Nina
<b>Favoriete pretpark:</b>	Toverland
<b>Beste eigenschap:</b>	Lief
<b>Slechtste eigenschap:</b>	???
<b>Grootste blunder:</b>	Die zal vast nog wel komen.

# Alaaf! Alaaf! Alaaf! Alaaf!

# Alaaf! Alaaf! Alaaf! Alaaf!

**Wat was je eerste gedachte toen je gekozen werd als dansmarietje?**

YES!!!

**Waar verheug je je het meeste op tijdens de carnaval?**

Het optreden met de prinsegarde!

Het wordt een super toffe carnaval!

**Heb je al een favoriet carnavalsliedje?**

“ ‘t Dansmarietje” van Teuntje en Kim



**Zijn er leuke prinskandidaten?**

Het is super spannend wie dat er jeugdprins gaat worden, maar

Dat is nog even afwachten....

**Heel veel plezier  
dit supertoffe  
carnavalsjaar!**

# Alaaf! Alaaf! Alaaf! Alaaf!

## Telefoon- en e-maillijst 2011-2012

### Bestuur

Dorine de Zeeuw	Voorzitter	077-4734667	voorzitter@avflash.nl
Piet Geelen	Algemeen vice-voorzitter	077-4732278	vicevoorzitter@avflash.nl
Ingrid Kaiser	Penningmeester	077-4732852	penningmeester@avflash.nl
Susanne Valckx	Secretaris	077-4731731	secretariaat@avflash.nl
Jetty van Bakel	2e secretaris	06-29576881	secretariaat2@avflash.nl
Marijn van der Beele	Bestuurslid Technische zaken	06-623320872	Technischezaken@avflash.nl
Ed Timmermans	Algemene zaken	077-4733090	algemenezaken@avflash.nl
			ed@brandemolen.nl
Erwin Achten	Algemene zaken	077-4731666	algemenezaken@avflash.nl

### Commissie-coördinatoren

Niek van Os	Toernooicommissie	06-53355714	Vanos-bongers@ziggo.nl
Dorine de Zeeuw	Toernooicommissie	077-4734667	voorzitter@avflash.nl
Diane v. Schijndel	Flitscommissie	077-3743131	redactie@avflash.nl
Bernie Kaiser	Website	077-4732852	nieuws@avflash.nl
Stefan Hermans	Technische commissie	077-8501769	jeannestefan@home.nl
Herman Feddema	Sponsorcommissie	077-4731496	fedde047@planet.nl
Jetty van Bakel	Stratentoernooi	06-29576881	secretariaat2@avflash.nl
Marijn van der Beele	Stratentoernooi	06-623320872	technischezaken@avflash.nl
Imke Reutelingsperger	Stratentoernooi		imkereut@hotmail.com
Alice van Helden	Pupil van de week	077-4732750	job.niels@home.nl
Vacature	Jeugdkamp		

### Technische commissie

Stefan Hermans	Coördinator Senioren	077-8501769	jeannestefan@home.nl
Stefan Hermans	Coördinator B/C-jeugd	077-8501769	jeannestefan@home.nl
Yvonne van de Stay	Coördinator		
	Circulatievolleybal	077-4731840	roel.vangiesen@orange.nl
Jan Stoevenbelt	Scheidsrechter Opleiding	077-4732246	stoe@home.nl
Marian Paschke	Coördinator senioren- scheidsrechters	077-4731588	paschke@hetnet.nl
Susanne Valckx	Coördinator jeugdscheidsrechters (circulatiwedstrijden)	077-4731731	secretariaat@avflash.nl
Erwin Achten	Coördinator jeugd- wedstrijden (B en C)	077-4731666	erlimipi@ziggo.nl
Gonny Reivers	Materialbeheerder kleding	077-4731357	gonny@reivers-web.nl
Erwin Achten	Materialen overige	077-4731666	erlimipi@ziggo.nl

### Overigen

Bernie Kaiser	Inkoop/beheer Nag Efkes	077-4732852	nieuws@avflash.nl
Ingrid Kaiser	Ledenadministratie-Wedstrijd- secretariaat-Declaraties	077-4732852	penningmeester@avflash.nl
Susanne Valckx	Contactpersoon MFA Contactpersoon Gemeente Contactpersoon Nevobo	077-4731731	secretariaat@avflash.nl
Bernie kaiser	Verenigingsfotograaf	077-4732852	nieuws@avflash.nl



Hoveniersbedrijf  
**ROTHOFF**



- Ontwerp/advies
- Aanleg
- Onderhoud
- Renovatie
- Bestrating
- (Zwem)vijvers
- Hekwerken
- Tuinplanten

Hoveniersbedrijf Rothoff  
**WWW.ROTHOFF.COM**  
Chris Rothoff - Brandemolen 25 - 5944 ND - Arcen  
tel. 077 4732342 - fax 077 4732116 - Mail info@rothoff.com



**Rütten +  
Thijssen**

*Notariskantoor Moonen*



**web-id**  
*De vriendelijke professionals.*



**ami**  
**bouw  
beslag**

Wie ben ik? Jan Wijers

# Peeters Arcen

Lingsforterweg 77 - 145

Telefoon: 077 473 7200

[www.peetersarcen.nl](http://www.peetersarcen.nl)



*De Smid*  
*Slijterij & Feesterij*

[www.desmidwellerlooi.nl](http://www.desmidwellerlooi.nl)



# Hertog Jan

Hoogstpersoonlijk.