

FLITS





HOVENS COLLIN
VERPAKKINGEN BV

Verantwoord verpakt



web-id

De vriendelijke professionals.



JANSSEN LOMM
AUTO'S & CAMPERS

Tel. +31(0) 77 473 2888 www.JanssenLomm.nl



mondzorg

www.kiesmondzorg.nl

INHOUD

| | |
|----------------------------------|----|
| TELEFOON- EN E-MAILLIJST | 4 |
| DE JEUGD IS ONZE TOEKOMST | 5 |
| BESTE FLITSLEZERS | 6 |
| WIST JE DATJES | 6 |
| PIEN DE ZEEUW | |
| CIRCULATIE 5.1 HOOG | 7 |
| ONGESLAGEN KAMPIOEN!! | 7 |
| DE DILEMMA'S VAN PIERRE VERGELDT | 8 |
| HERTOG JAN VOLLEYBAL | |
| STRATENTOERNOOI | 10 |
| JEUGDKAMP NIET VERGETEN!! | 15 |
| VERJAARDAGSKALENDER | 16 |
| WOORDZOEKER & REBUSSEN | 18 |
| WIE BEN IK? | 20 |
| VENLOSE BEACH VOLLEYBAL DAGEN | 21 |
| INFORMATIE AVOND | |
| CIRCULATIEVOLLEYBAL 2013-2014 | 21 |
| VRIJWILLIGERSAVOND | 22 |
| ACTIVITEITEN KALENDER | 22 |
| EINDSTANDEN COMPETITIE | 23 |
| DANK JE WEL | 24 |
| 8 EN 9 JUNI INTERNATIONAAL | |
| VOLLEYBALTOERNOOI | 24 |



TELEFOON- EN E-MAILLIJST

Bestuur

| | | | |
|----------------------|------------------|-------------|----------------------------|
| Dorine de Zeeuw | Voorzitter | 077-4734667 | voorzitter@avflash.nl |
| Ingrid Kaiser | Penningmeester | 06-30737767 | penningmeester@avflash.nl |
| Jetty van Bakel | Secretariaat | 06-29576881 | secretariaat@avflash.nl |
| Marijn van der Beele | Technische zaken | 06-23320872 | technischezaken@avflash.nl |
| Ed Timmermans | Algemene zaken | 06-21254750 | algemenezaken@avflash.nl |

Commissie-coördinatoren

| | | | |
|-----------------------|----------------------------|-------------|-----------------------------|
| Dorine de Zeeuw | Toernooi zaken algemeen | 077-4734667 | voorzitter@avflash.nl |
| Niek van Os | Toernooi coördinator | 06-26794880 | vanos-bongers@ziggo.nl |
| Bernie Kaiser | Keuken coördinator | 077-4732852 | nieuws@avflash.nl |
| Bianca Aerts | 2e keuken coördinator | 077-4739872 | peter.aerts@xs4all.nl |
| Jetty van Bakel | Stratentoernooi | 06-29576881 | secretariaat@avflash.nl |
| Marijn van der Beele | Stratentoernooi | 06-23320872 | technischezaken@avflash.nl |
| Imke Reutelingsperger | Stratentoernooi | 06-22089157 | imkereut@hotmail.com |
| Ed Timmermans | Jeugdkamp coördinator | 06-21254750 | algemenezaken@avflash.nl |
| Diane v. Schijndel | Flitscommissie | 077-3743131 | redactie@avflash.nl |
| Bernie Kaiser | Site beheer | 077-4732852 | nieuws@avflash.nl |
| Herman Feddema | Sponsorcommissie | 077-4731496 | fedde047@planet.nl |
| Armand Bosman | Sponsorcommissie | 077-4732383 | sponsorcommissie@avflash.nl |
| Irma van Ooijen | Materiaalbeheerder kleding | 077-4733647 | kledingbeheer@avflash.nl |
| Erwin Achten | Materialen overige | 077-4731666 | materiaalbeheer@avflash.nl |
| Patricia Smits | Pupil van de week | 077-4739060 | smits.opheij@home.nl |

Technische commissie

| | | | |
|----------------------|-----------------------------------|-------------|----------------------------|
| Marijn van der Beele | Technische zaken algemeen | 06-23320872 | technischezaken@avflash.nl |
| Stefan Hermans | Senioren | 077-8501769 | jeannestefan@home.nl |
| Bert Huibers | A/B/C-jeugd | 06-27066666 | tcjeugd@avflash.nl |
| Jeanet van Elk | Circulatievolleybal | 077-3745658 | vanelk@despar.info |
| Petra Reinders | Administratie Circulatievolleybal | 077-4732619 | circulatie@avflash.nl |
| Marian Paschke | Aansturen scheidsrechters | 077-4731588 | arbitrage@avflash.nl |
| Jan Stoevenbelt | Scheidsrechter Opleiding | 077-4732246 | stoe@home.nl |
| Marijn van der Beele | Nevobo contact | 06-23320872 | technischezaken@avflash.nl |

Overigen

| | | | |
|-----------------|--------------------------------|-------------|----------------------------------|
| Bernie Kaiser | Inkoop/beheer Nag Efkes | 077-4732852 | nieuws@avflash.nl |
| Ingrid Kaiser | Ledenadministratie-declaraties | 077-4732852 | ledenadministratie@avflash.nl |
| Danielle Kaiser | Wedstrijdsecretariaat | 077-4732852 | wedstrijdsecretariaat@avflash.nl |
| Susanne Valckx | Vrijwilligers beheer | 077-4731731 | vrijwilligers@avflash.nl |
| Bernie kaiser | Verenigingsfotograaf | 077-4732852 | nieuws@avflash.nl |
| Cafe de Inaborg | Club lokaal | 077-4731331 | email@cafe-inaborg.nl |

DE JEUGD IS ONZE TOEKOMST

De jeugd is onze toekomst, ook voor AV FLASH Meerjaren Opleidingsplan Volleybal

Het Meerjaren Opleidingsplan Volleybal (MOV) is een gestructureerde en



inzichtelijke meerjaren opleidingsweg en is erop gericht om te helpen het allerbeste uit de (jeugdige) volleyballer te halen. Het MOV is verwerkt in een praktische tool en houdt rekening met het feit dat kinderen groeien en ontwikkelen en dat dit proces per kind kan verschillen. Het ondersteunt de trainer bij het bepalen van de trainingsinhoud en beschrijft de routes voor de ontwikkeling van de jeugd in het volleybal.

Met de kennis, beelden, technieken en praktijkvoorbeelden kan iedereen die bezig is met de technische kant van het volleybal hier zeker zijn voordeel mee doen. De Nevobo heeft in samenwerking met Scope=Volleybal verschillende modules ontwikkeld over techniek, tactiek en teamfasering die gebaseerd zijn op het MOV en toepasbaar zijn op individueel, team en verenigingsniveau.

Alle informatie over het Meerjaren Opleidingsplan Volleybal en de modules zijn te vinden op de website: **www.scope-volleybal.nl**

Na het lezen van dit stuk, dacht ik direct dit is iets om met elkaar te delen en eventueel natuurlijk ook iets mee te doen. **Onze jeugd is de toekomst!**

Dorine de Zeeuw

BESTE FLITSLEZERS

Een volleybalseizoen is zo voorbij. En het einde van het volleybalseizoen betekent ook weer dat de laatste Flits er aan zit te komen.

Seizoen 2012-2013 kent weer een aantal kampioenen, maar hopelijk hebben alle teams weer veel plezier gehad dit jaar. Dat is uiteindelijk waar volleybal om gaat. **Plezier in het spel staat bovenaan!!**

We hopen volgend seizoen weer een aantal nieuwe Flitsjes uit te kunnen brengen. Samen met jullie hulp gaat dat zeker weer lukken. Stukken insturen kan altijd naar redactie@avflash.nl.

Iedereen veel leesplezier en alvast een goede zomer,

Groetjes van de Flitscommissie.



WIST JE DATJES

- wist je dat we tegenwoordig 3 heren teams hebben bij Av Flash?
- wist je dat meisjes B kampioen zijn geworden dit jaar?
- wist je dat Av Flash is begonnen met maar 14 leden?
- wist je dat Av Flash al 45 jaar bestaat?
- wist je dat er met het buiten toernooi ongeveer 275 teams mee doen?
- wist je dat we 19 teams bij Av flash hebben?
- wist je dat dames 1 kampioen geworden is?
- wist je dat circulatie 6.1 kampioen geworden is? Dat ze in Weert ook Rayon kampioen zijn geworden. En ze dus naar de Regio kampioenschappen mogen. We bij het maken van de Flits hiervan nog geen uitslag hebben.
- wist je dat je dat nu wel op de site kunt vinden www.avflash.nl !



PIEN DE ZEEUW CIRCULATIE 5.1 HOOG

Ik vind het leuk om met mijn team hoog te spelen.
We gaan naar Linne, Meterik en Venlo
We winnen niet veel maar we leren wel veel.
Drie keer over spelen is een hele goede oefening.
En je kunt er veel punten mee krijgen.

**Ik heb een heel leuk team samen met
Bente Basten Demi Reivers Nicky Gillessen.**
Ik hoop dat we meer gaan winnen.
En nog veel lol te krijgen met mijn team.

Ik vind de trainingen heel leuk.
Wij trainen op zaterdag & donderdag. En nu nog
2 wedstrijden in April en dan afwachten voor
het nieuwe seizoen. Ik ben best wel zenuwachtig
omdat ik smashen heel leuk vind.

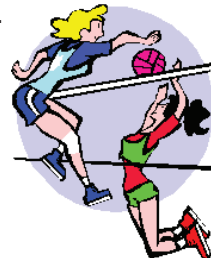


ONGESLAGEN KAMPIOEN!!

Wij als meisjes B vonden dit een super jaar. Sommige wedstrijden speelden we met plezier maar er waren ook zeker wedstrijden die minder waren. Verder waren de trainingen ook super. We hebben veel gelachen (misschien wel te veel) maar het waren super trainingen. **Joyce en Peter hartstikke bedankt.**
Ook vonden we het super gaan met onze coach, **Petra.**
Hartstikke bedankt hiervoor.

En natuurlijk was de laatste wedstrijd voor ons een toppertje.
Gewonnen met 4-0 uit tegen Were-di.
Ongeslagen kampioenen, met maar 3 setjes tegen.
Wauw het kon niet beter.

Groetjes Meisjes B



DE DILEMMA'S VAN PIERRE VERGELDT

| | |
|--|--|
| Lange of korte mouwen? | Korte mouwen, hoe minder hoe beter. |
| Aanvallen of verdedigen? | Alles wat aan het net plaats vindt is leuk. |
| Fris of pilsje na de wedstrijd? | Een Hertog Jan uiteraard. |
| DWDD of Pauw & Witteman? | Als ik tussen die twee moet kiezen dan doe maar DWDD, maar er naar kijken doe ik niet. |
| Actieve of luie vakantie? | Actieve vakanties met vrienden, een luie vakantie met mijn vriendin. |
| Slimme speler of harde werker? | Eerst slim spelen, dan, indien nog nodig hard werken. |
| Doener of prater? | Je moet praten om het gedaan te krijgen, dus prater. |
| Trainen of thuis op de bank? | Trainen, hoewel de bank thuis wel erg lekker ligt. |
| Zakenman of volleyballer? | Volleyballer, volg eerst je hart, dan je verstand. |
| Lasagne of boerenkool? | Boerenkool, hoe smaakt dat ook al weer? Ik ga voor de lasagne. |
| Zoet of zout? | Zout. Daar krijg je lekkere dorst van ;) |
| Blauw of geel? | Geel. Geweldige accent kleur. Hoewel blauw vroeger mijn lievelingskleur was. |

| | |
|--|---|
| Lekkere smash of goede redding? | Meer voldoening uit goede redding omdat dat niet meer zo vaak voorkomt. |
| Winnen of lol? | Als speler tijdens de wedstrijd winnen, als trainer/coach plezier in het spel proberen over te brengen. |
| Mantelpakje of gewoon netjes? | Mantelpakje, ik wacht nog steeds op het moment dat ik Dames 1 hierin mag bewonderen. |
| Nachtbraker of vroege vogel? | Opblijven gaat gemakkelijker als opstaan, dus laat ik het maar op het eerste houden. |
| Disco of stijdansen? | Disco, wat vliegt de tijd... |
| Hardcore of hardstyle? | Doe dan maar Hardrock als het écht hard moet zijn. |
| Amsterdam of Rotterdam? | Amsterdam heeft méér te bieden, maar Coolsingel lijkt me leuk voor de afwisseling. |
| Eigen huis of reizen? | Eigen huis. Het mooie van reizen is namelijk ook het thuis komen. |
| Carnaval of wintersport? | Carnaval uiteraard, daar breek je geen benen mee;) |



© Bernie

HERTOG JAN VOLLEYBAL STRATENTOERNOOI



ZATERDAG 17 AUGUSTUS

Elk jaar organiseert AV Flash het Hertog Jan volleybal stratentoernooi. Tijdens dit toernooi strijden de straten van Arcen tegen elkaar om de felbegeerde wisseltrofee.

Dit wordt gedaan onder het genot van een hapje, drankje en meestal ook een zonnetje op het trapveldje achter de gymzaal.

Dit jaar zal het toernooi plaatsvinden op zaterdag 17 augustus. Dus trek alvast bij de burens aan de bel om een topteam bij elkaar te zoeken en het op te nemen tegen regerend kampioen: Lage Lei.

Bronvermelding foto's : © Bernie



Hertog Jan

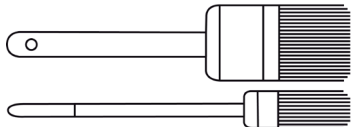
Hoogstpersoonlijk.



Tel. 0478 - 531795 Stayerhofweg 7
Fax 0478 - 532544 5861 EJ Wanssum

JACOBS
dakbedekkingen

SCHILDERWERKEN



SJAAK JANSSEN



Wiel Ruten beton

Timmerbedrijf

Hegger

Spikweien 35, 5943 AC Lomm
telefoon: 077 - 4732101

Henk Rothoff timmerwerken



Koestraat 8c, 5944 BJ Arcen
Tel./fax (077) 473 15 36
Mobiel 06 53 53 73 88

Overige sponsoren ontmoetingsruimte:

Cup Winkelbedrijven, Arcener Bakhuyts,
Cafetaria 't Centrum, de Smid Slijterij en Feesterij,
Market, Agrimatic, Hecker, Hapox.

De Maasparel is sponsor van de tafels en stoelen in de ontmoetingsruimte.

La Bellefleur is sponsor van de bloemen in de ontmoetingsruimte.



Pupil van de Week (Club van 50)

Lemmen tweewielers, Kapsalon Susanne,
Kapsalon Alice, Loek Bol,
Dierencentrum Trimsalon de Brandemolen,
MiCT2x en van Rens voor Vakman en Hobbyist



Hertog Jan
Hoogstpersoonlijk.

pannekoeken-specialiteiten restaurant

de Bosrand

Leermarkt 17 - Arcen
077 - 473 1235
www.debosrandarcen.nl



Rabobank
Venlo e.o.



SCHUITENBERG 6
6041 JJ ROERMOND
T +31(0)475 311588
F +31(0)475 311340

BECKS
WATERBEDDEN
SPECIALIST.NL

www.waterbeddenspecialist.nl

Chinese Specialiteiten Restaurant

長城酒樓
De Chinese Muur
長城



Rijksweg 99 - 5941 AB Velden
Tel.: 077 - 472 12 07
Fax: 077 - 472 63 39

Overname van
Huis van Landen, Buitenvoorsdijk 10
1017 CA Amsterdam
Waarborg voor aankoop van 10.000,-

INTHER

JEUGDKAMP NIET VERGETEN!!

Het duurt nog eventjes maar we gaan:

23, 24 & 25 AUGUSTUS

met de jeugd circulatie 1 t/m de B-jeugd op kamp.

En wel naar "de Coxse boerderij" in Gemert.



Dus zet deze datum allemaal in de agenda,
zodat er niets of niemand tussen kan komen!

Wat we allemaal gaan doen blijft natuurlijk nog een grote verrassing.
Maar dat het weer een waanzinnig weekend gaat worden kunnen we wel alvast
verklappen!!

En zorg ervoor dat al jullie teamgenootjes mee gaan, dat is wel zo gezellig.
Laat de voorpret maar alvast beginnen.

**Vrijwilligers
gezocht**

Tot dan....
Jeugdkamp coördinator
Ed Timmermans

Wij kunnen nog enkele
vrijwilligers gebruiken.
Voor meer informatie
algemenezaken@avflash.nl

VERJAARDAGSKALENDER

Mei

9 mei Leon v.d. Bekerom
9 mei Lieve Pingen
10 mei Ingrid Feddema
16 mei Bianca Aerts
17 mei Stefan Hermans
17 mei Jan Wijers
18 mei Bente Basten
28 mei Bo de Zeeuw
29 mei Annemiek Holla
29 mei Jesse Bos

Juni

2 juni Erwin Achten
6 juni Yvon Wennekers
14 juni Pien de Zeeuw
21 juni Max Valckx
22 juni Stijn Craenmehr
24 juni Irma Vullings
26 juni Renske v. Schijndel
27 juni Eliza Derks

Juli

1 juli Paul v. Mil
1 juli Herman Feddema
1 juli Lina Rothoff
4 juli Janne Reinders
8 juli Gonny Reivers
17 juli Roy Reutelingsperger
18 juli Sanne v. Mullekom
18 juli Jouke Wiene



19 juli

24 juli

27 juli

28 juli

28 juli

Augustus

4 augustus

7 augustus

14 augustus

16 augustus

17 augustus

23 augustus

24 augustus

31 augustus

September

6 september

7 september

12 september

13 september

14 september

19 september

20 september

20 september

24 september

26 september

29 september

30 september

30 september

Loni Raijer

Pim Schreurs

Nicky Gillissen

Ilse Paschke

Amber Raijer

Anne Herpers

Hugo Huibers

Roel Marcelis

Imke Aerts

Nena Dinnissen

Noah Hermans

Joyce Houben

Indy Reinders

Pelle v.d. Bekerom

Justin Huys

Iris Beeker

Suus Beerkens

Debbie Kersten

A. Reutelingsperger

Karlijn Litjens

Loes Albers

Lizette Voesten

Daniëlle Huys

Pierre Vergeldt

Kelly Driessen

Amber Steegh



Oktober

| | |
|------------|--------------------|
| 2 oktober | Marijn Bos |
| 3 oktober | Henk Rheiter |
| 3 oktober | Tieme v.d. Bekerom |
| 7 oktober | Sophie Braam |
| 7 oktober | Daniel Born |
| 11 oktober | Iris Smits |
| 11 oktober | Scott Peute |
| 15 oktober | Viënne Haelermans |
| 16 oktober | Mira Vullings |
| 17 oktober | Renske Hermans |
| 19 oktober | Storm Schreven |
| 21 oktober | Niels v. Helden |
| 22 oktober | Pien Achten |
| 24 oktober | Joska Rheiter |
| 25 oktober | J. in 't Zandt |
| 28 oktober | Famke Timmermans |
| 29 oktober | Tom Onckels |
| 29 oktober | Astrid Jetten |
| 30 oktober | Chloé Jetten |

November

| | |
|-------------|---------------|
| 9 november | Nina Dousen |
| 11 november | Mari Janssen |
| 12 november | Jelle Janssen |
| 13 november | Veerle Basten |
| 15 november | Renee Smits |
| 19 november | Tim Onckels |
| 24 november | José Lagarde |
| 24 november | Femke Wiene |

December

| | |
|-------------|------------------|
| 7 december | Noa v. Lipzig |
| 16 december | Ton Basten |
| 16 december | Bert Huibers |
| 17 december | Stijn Timmermans |
| 19 december | Gino Schrömbges |
| 20 december | Marit Kuijpers |
| 21 december | Jordy Peeters |
| 31 december | Jorne Timmermans |

Januari

| | |
|------------|--------------------|
| 3 januari | Lynn Brands |
| 3 januari | Max Zeegers |
| 4 januari | Marijn v. d. Beele |
| 12 januari | Lotte Verbeek |
| 14 januari | Jetske Janssen |
| 16 januari | Susanne Valckx |



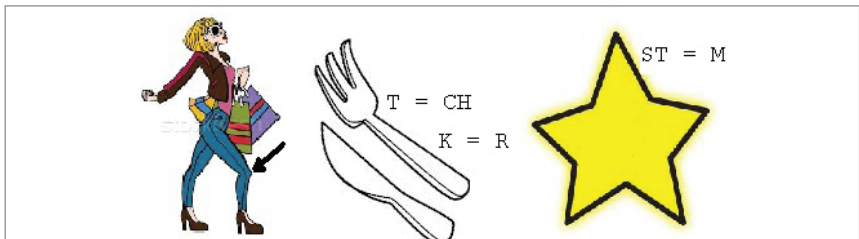
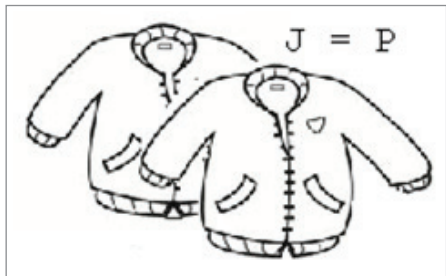
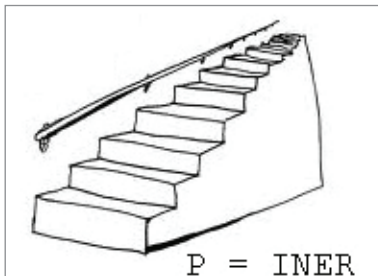
WOORDZOEKER & REBUSSEN

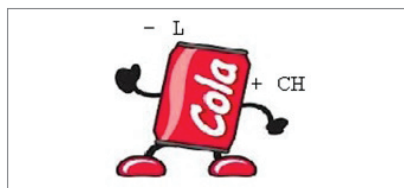
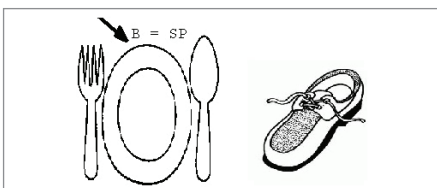
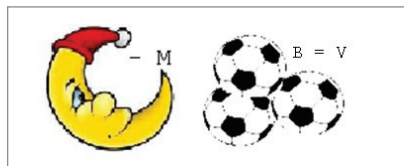
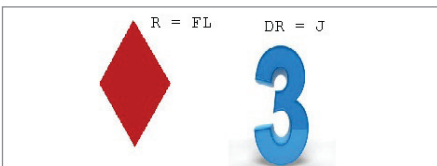
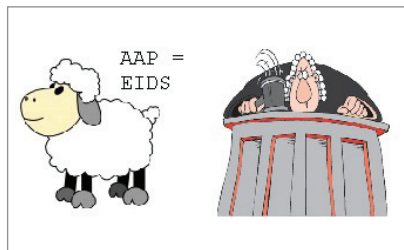
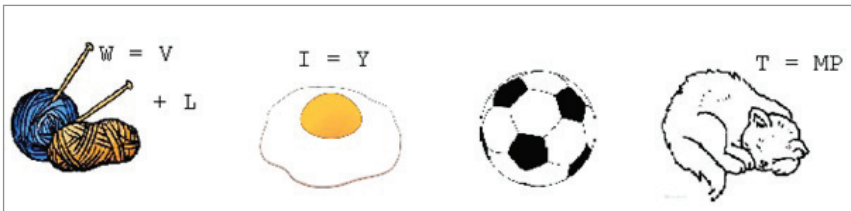
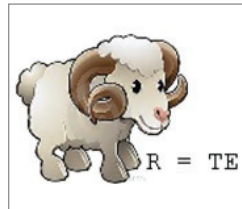
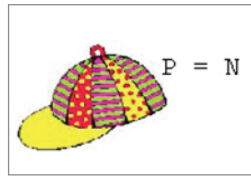
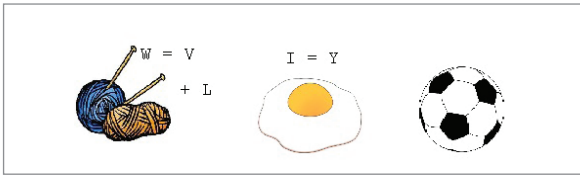
Kun jij alle rebussen en woordzoekers die over volleybal gaan oplossen?

Tip ! De woorden naast de woordzoeker komen ook in de rebussen voor!!!

P F N N O O B Y F I I O A E C A
 K G A C P S C J T Z W R S V E O
 A A V O L L E Y B A L K A M P E
 L A E M E N E L L A V N A A R H
 R R H N V C A E I E C I W C R G
 G A G A M O T E N D S E W O I B
 O A T N E A W G M A P B X E A S
 P R E T H C E R S D I E H C S T
 V O E E T H I V L P N S S A E L
 T P O N J I L R E T H C A A C B
 E L I N I V S N L L T H M N M H
 K D V E O A S B A N D E S E Z T
 H N D P E G R E C Y E R M S L R
 L I J L E K E T Q L P M N S I J
 J P C G F F L U I T J E R A N L
 O E H S N E O H C S T R O P S F

- Coach**
- Trainer**
- Kniebeschermer**
- Sportschoen**
- Aanvallen**
- Passen**
- Volleybal**
- Volleybalkamp**
- Fluitje**
- Veld**
- Net**
- Achterlijn**
- Team**
- Scheidsrechter**
- Antenne**





WIE BEN IK?

Kleur ogen: grijs-groen

Typierend karaktereigenschap van jezelf: altijd vrolijk

Typierend uiterlijk kenmerk van jezelf: mijn lach

Lengte: 1.67

Favoriete televisieprogramma: Lie to Me

Favoriete eten: preischotel

Vervelendste klusje: schoenen poetsen

Favoriete vakantieland: Gran Canaria/ Spanje

Favoriete muziek: Bløf

Meest inspirerende volleyballer/trainer: Scott

Welke krant lees je? Dagblad de Limburger

Hoe laat kom je op zondag uit je bed? Half 8

Welke cursus zou je (nog eens) willen doen? Zelfverdediging

Wat is je favoriete sport(en) naast volleybal? Golf

Wat is je favoriete plek? Gran Canaria drijvend op een luchtbedje in de zee

Waarmee verwen jij jezelf? Verzorgingsproducten van Rituals

Wat is je favoriete uitje? Een dagje Disneyland Parijs

Wat doe je in het weekend? Vooral veel werken

Als je 10.000 euro mag schenken dan...

Gaat het voor de helft naar Pink Ribbon en de andere helft gaat naar stichting A.L.S.

Je hebt bewondering voor...

Onze nieuwe paus Franciscus I

Je zou graag nog eens...

Leren salsa dansen

Het leukste team van AV Flash is....

MB 1

ANTWOORD zie pagina: 26



VENLOSE BEACH VOLLEYBAL DAGEN

20, 22, 23 en 25 Juni



Venlo beschikt over een prachtige beachsportaccommodatie op

Sportpark Vrijenboek

Maar liefst 100 x 60 meter met perfect zand is permanent beschikbaar om diverse beachsporten te beoefenen.

Gedurende de Venlose BeachVolleybal Dagen wordt er alles aan gedaan om het zomer gevoel op te roepen.

Er is eigenlijk geen reden om niet te komen.

(Bron: <http://www.nevobo.nl>)

Voor meer informatie ga naar: <http://www.venlosebeachsportdagen.nl>.

INFORMATIE AVOND CIRCULATIEVOLLEYBAL 2013-2014

Wie: **Alle (hulp) trainers en (hulp) coaches van het circulatievolleybal**

Wanneer: **woensdag 4 september 2013**

Hoe laat: **19.30 uur**

Waar: **Café de Inaborg**

Reserveer de datum alvast in uw agenda!!

VRIJWILLIGERSAVOND

Wie: alle vrijwilligers van de vereniging
Wanneer: vrijdag 31 mei 2013
Hoe laat: 19.00 uur
Waar: Café de Inaborg

Het competitie seizoen sluiten we weer af met een vrijwilligersavond. Alle leden en vrijwilligers die op enigerlei wijze de vereniging het afgelopen seizoen hebben geholpen zijn van harte welkom.

Tijdens deze avond zal ook de **sportman/sportvrouw** bekend gemaakt worden.

Reserveer de datum vast in uw agenda!

U ontvangt nog een persoonlijke uitnodiging

ACTIVITEITEN KALENDER

| | | |
|--------|-----------|--|
| 31 | mei | Vrijwilligersavond |
| 8 t/m | 9 juni | Internationaal volleybaltoernooi op sportpark de Hondskamp |
| 20 t/m | 25 juni | Venlose beach volleybal dagen |
| 1 | juli | Start zomervakantie |
| 13 | augustus | Start seizoen 2013-2014 |
| 17 | augustus | Hertog Jan Stratentoernooi 2013 |
| 22 | augustus | Workshop swot-analyse vereniging |
| 23 t/m | 25 aug. | Kamp jeugd |
| 4 | september | Informatie avond circulatievolleybal voor alle (hulp) trainers en (hulp) coaches |
| 11 | oktober | Algemene ledenvergadering |

EINDSTANDEN COMPETITIE

| | |
|-----------------|---------------------------------------|
| Heren 1 | 10e plaats en dan nog P/D wedstrijden |
| Heren 2 | 4e plaats |
| Heren 3 | 10e plaats |
| Damesrecreanten | nog niet bekend |
| Recreantenmix | 4e plaats |
| Meisjes A | 11e plaats |
| Meisjes C | 3e plaats |
| Jongens C | 4e plaats |
| Circ. 4.1 | 3e plaats |
| Circ. 5.1 | 8e plaats |
| Circ. 5.2 | 2e plaats |
| Circ. 5.3 | 6e plaats |
| Circ. 6.2 | 2e plaats |

PROFICIAT ALLEMAAL



Dames 1 1e plaats Kampioen



Meisjes B 1e plaats Kampioen



Circ. 6.1 1e plaats Kampioen



Circ. 6.1 2e plaats rayonkampioen

DANK JE WEL



Met dank aan: Michel van Lipzig voor de sponsoring van de twee beugels waardoor de scheidsrechters stoelen nu ook goed vastgezet kunnen worden aan de paal voor de jeugd C wedstrijden.

8 EN 9 JUNI INTERNATIONAAL VOLLEYBALTOERNOOI

Dit jaar organiseert AV Flash op de zondag het zogenaamde Greenbeach, een woordspeling van Beachvolley op gras. Populaire varianten op gras zijn vooral het 3x3 en de 4x4 spelvorm.

Bij de 4x4 spelvorm, gelden net zoals bij 6x6 de normale "indoor" volleybalregels, maar bij 3x3 gelden anderen.

3x3 spelregels

Hieronder vind je een verkorte uitleg van de spelregels bij het beachvolleybal. Hierbij worden de belangrijkste verschillen tussen zaal- en beachvolleybal toegelicht. Een uitgebreide uitleg vind je in het officiële spelregelboekje dat verkrijgbaar is bij de NeVoBo.

Veld en net...

Veldgrootte alle categorieën: 8x8 meter.

Nethoogte dames: ca. 2.24 meter.

Nethoogte heren: ca. 2.43 meter.

Nethoogte mix: ca. 2.43 meter

Wedstrijdduur

Tijdens de poulewedstrijden in de voorrondes wordt altijd 1 set tot 21 punten gespeeld. Twee sets.

Wisselen

Er mag niet gewisseld worden tijdens de wedstrijd behalve bij blessures. Wel mag er worden ingedraaid bij de opslag.

Time-out

Er zijn geen time-outs toegestaan.

Punten telling

Er wordt gespeeld volgens het rallypoint systeem. Dat betekent dat na iedere rally een punt aan de winnaar van die rally wordt toegekend.

Voetfouten

Er is geen middenlijn! Een speler mag in het veld van de tegenpartij komen, mits de tegenstander daardoor niet direct of indirect wordt gehinderd.

Opslag

Er mag vanachter de gehele achterlijn geserveerd worden. Er is slechts één opslagpoging. De spelers houden zelf de opslagvolgorde in de gaten. De niet serverende spelers mogen het zicht op de opslaande speler niet ontnemen. Een opslag wordt beschouwd als een boogbal.

Netservice

Een netservice is niet fout, het spel gaat 'normaal' door.

Servicepass

De service mag niet bovenhands (zacht) worden opgevangen. Het bovenhands opvangen met een harde techniek is altijd correct.

Set-up

Een bovenhandse bal welke de intentie heeft van een set-up (dit kan dus nooit de derde bal zijn), mag over het net worden gespeeld. Bij 3x3 mag de bal wel roteren en dragend bovenhands gespeeld worden.

Aanval

De aanval mag alleen met hard contact worden uitgevoerd (smash, geslagen boogbal, knokkels, vingertoppen, vuist, onderhands enz.) Het is dus niet toegestaan de aanval uit te voeren door middel van de push- of duwtechniek waarbij

met de vingers richting wordt gegeven aan de bal. Als uitzondering geldt een bovenhandse aanval, waarbij de balbaan loodrecht op de schouders staat van de uitvoerder. Indien, door teveel beweging van de uitvoerder, niet vast te stellen is of de balbaan loodrecht is, wordt deze als fout beoordeeld.

Verdediging

Alleen een hard geslagen bal mag 'vies' (langer of meervoudig contact) worden verdedigd. Een boogbal en een boogbal via de netrand of blok mag niet als hard geslagen bal worden beoordeeld. Een dergelijke rallypass mag dan ook niet bovenhands (zacht) gespeeld worden. Het bovenhands opvangen met een harde techniek is altijd correct.

Blok

Een blok telt bij als spelen van de bal, dus na een blokaanraking mag de bal nog maximaal tweemaal gespeeld worden, waarbij degene die bij de blokkering de bal geraakt heeft ook de persoon mag zijn die de bal voor de tweede keer speelt.

Drukduel

De zogenaamde holdball waarbij twee spelers aan het net proberen de bal naar elkaars veld te drukken, is bij beachvolleybal toegestaan. Na dit drukduel mag er door het team dat de bal aan hun kant krijgt nog 3 keer gespeeld worden.

Sportiviteit

Het is bij beachvolleybal een goed gebruik om de scheidsrechter te informeren over in- en uitballen, touché's, netfouten en dergelijke als de scheidsrechter dit zelf niet kan waarnemen.

In de lage klassen kan besloten worden volgens zaalregels te spelen bij instemming van alle partijen. Dit wordt voor de wedstrijd samen met de tegenstander en de scheidsrechter overlegd.

In gevallen welke hierboven niet zijn vermeld, beslist de scheidsrechter. Protesten worden niet in behandeling genomen.

Groetjes Pierre

embrace

Arcen Tegelen Venray

www.embrace.nl


bouw
beslag

 **babit**
riooloplossingen
www.babit.nl


De Smid
Slijterij & Feesterij
www.desmidwelterlooi.nl

Peeters
Arcen

Lingsforterweg 77 - 145
Telefoon: 077 473 7200
www.peetersarcen.nl



Hogenboom



VAKANTIEPARKEN

Hoveniersbedrijf

ROTHOFF



Ontwerp/advies



Aanleg

Onderhoud

Renovatie



Bestrating

(Zwem)vijvers

Hekwerken

Tuinplanten

Hoveniersbedrijf Rothoff
WWW.ROTHOFF.COM

Chris Rothoff - Brandemolen 25 - 5944 ND - Arcen
tel. 077 4732342 - fax 077 4732116 - Mail info@rothoff.com