

# FLITS





# Hogenboom



VAKANTIEPARKEN

Volleybaltoernooi

Speciale aanbieding bel 0900 - 0004

of bel Resort Arcen rechtstreeks 077 - 3560130

[www.vakantiegevoel.nl](http://www.vakantiegevoel.nl)



# Hertog Jan

Hoogstpersoonlijk.

Hoveniersbedrijf

# ROTHOFF



Ontwerp/advies

Aanleg

Onderhoud

Renovatie



Bestrating

(Zwem)vijvers

Hekwerken



Tuinplanten

Hoveniersbedrijf Rothoff  
[WWW.ROTHOFF.COM](http://WWW.ROTHOFF.COM)

Chris Rothoff - Brandemolen 25 - 5944 ND - Arcen  
tel. 077 4732342 - fax 077 4732116 - Mail [info@rothoff.com](mailto:info@rothoff.com)

# INHOUD

VAN HET BESTUUR	5
FLITSLEZERS	6
WIE BEN IK?	7
DILLEMMA'S VAN NIELS V. HELDEN	8
JEUGDKAMP	8
WEDSTRIJDVERSLAG DAMES 1	10
WELK TEAM IS DIT?	12
PUPIL VAN DE WEEK?	13
MET BEIDE BENEN OP DE GROND...	14
HOE STAAN WE ERVOOR!	15
REBUSSEN	15
VERJAARDAGSKALENDER	16
PUZZELEN MAAR....	17
SPONSORS	18
DE ZES NIEUWE TOPPERS	22
SCHEIDSRECHTERSCEOÖRDINATOR	24
SERIOUS VOLLEYBAL	26
KERST TOERNOOI	28
ZEG, WIST JE .....	29
HERTOG JAN STRATENTOERNOOI '13	30
KALENDER 2014	31

# FLITS 2014-01

## AV-Flash Arcen

### Commissie-coördinatoren

Ed Timmermans	Jeugdkamp coördinator	06-21254750	algemenezaken@avflash.nl
Diane v. Schijndel	Flitscommissie	077-3743131	redactie@avflash.nl
Bernie Kaiser	Publicatie Maasdorpen	077-4732852	dbkaiser@home.nl
Pierre Vergeldt	Websitebeheer	06-46270421	nieuws@avflash.nl
Herman Feddema	Sponsorcommissie	077-4731496	fedde047@planet.nl
Patricia Smits	Pupil van de week	077-4739060	smits.opheij@home.nl

### Toernooi commissie

Dorine de Zeeuw	Toernooi zaken algemeen	077-4734667	voorzitter@avflash.nl
Niek van Os	Toernooi coördinator	06-26794880	vanos-bongers@ziggo.nl
Gerry v.d. Zanden	Secretariaat	06-50678887	toernooisecr@avflash.nl
Bernie Kaiser	Keuken coördinator	077-4732852	dbkaiser@home.nl
Bianca Aerts	2e keuken coördinator	077-4739872	peter.aerts@xs4all.nl
Ingrid Kaiser	Penningmeester	06-30737767	penningmeester@avflash.nl
Jan Stoevenbelt	Arbitrage	077-4732246	stoe@home.nl
Pierre Vergeldt	Arbitrage	06-46270421	pierre@web-id.nl
Ilija Paschke	Techniek	077-4731588	paschke@hetnet.nl
Leon van den Bekerom	Techniek	06-12291146	leonvdbekerom@gmail.com
Leon Huys	Techniek	06-30375393	l-huys@home.nl

### Stratentoernooicommissie

Jetty van Bakel	Stratentoernooi	06-29576881	secretariaat@avflash.nl
Marijn van der Beele	Stratentoernooi	06-23320872	technischezaken@avflash.nl
Imke Reutelingsperger	Stratentoernooi	06-22089157	imkereut@hotmail.com

### Technische commissie

Marijn van der Beele	Technische zaken algemeen	06-23320872	technischezaken@avflash.nl
Marijn van der Beele	A/B/C-jeugd	06-23320872	tcjeugd@avflash.nl
Petra Reinders	Administratie Circulatievolleybal	077-4732619	circulatie@avflash.nl
Danielle Kaiser	Wedstrijdsecretariaat	077-4732852	wedstrijdsecretariaat@avflash.nl
Marian Paschke	Aansturen scheidsrechters	077-4731588	arbitrage@avflash.nl
Jordy Peeters	In opleiding Arbitrage		arbitrage@avflash.nl
Stefan Hermans	Scheidsrechteropleiding	077-8501769	jeannestefan@home.nl
Jan Stoevenbelt	Proeve van bekwaamheid scheidsrechters	077-4732246	stoe@home.nl
Jetty van Bakel	Nevobo contact	06-23320872	technischezaken@avflash.nl
Erwin Achten	Materialen overige	077-4731666	materiaalbeheer@avflash.nl
Irma van Ooijen	Kledingbeheerder	077-4733647	kledingbeheer@avflash.nl

### Overigen

Bernie Kaiser	Inkoop/beheer Nag Efkes	077-4732852	dbkaiser@home.nl
Ingrid Kaiser	Ledenadministratie-declaraties	077-4732852	ledenadministratie@avflash.nl
Susanne Valckx	Vrijwilligers beheer	077-4731731	vrijwilligers@avflash.nl
Bernie kaiser	Verenigingsfotograaf	077-4732852	dbkaiser@home.nl
Piet Geelen	namens AV Flash bestuurslid van S.V.A.	077-4732278	pcgeelen@xs4all.nl
Cafe de Inaborg	Club lokaal	077-4731331	email@cafe-inaborg.nl
Dorine de Zeeuw	contactpersoon Gemeente Venlo	077-4734667	voorzitter@avflash.nl



# VAN HET BESTUUR

Lieve Sportvrienden,

Ongelofelijk **trots** zijn wij als bestuur van AVFlash op al onze leden, het eerste half jaar van het seizoen zit er al weer op en wederom vele kampioenen in ons midden.

**Als klap op de vuurpijl hebben we de eerste helft kunnen afsluiten met een geweldig initiatief van onze Heren 1 en Meisjes A.**

Te gek, om met zo'n kleine vereniging in 24-uur zoveel geld te kunnen doneren aan het goede doel van **Serious Request!**

Voor een ieder die het een beetje gevolgd heeft hebben we allemaal kunnen horen dat de NEVOBO met 1600 vrijwilligers een soortgelijke actie had georganiseerd, maar wij hier in Arcen hebben ze met ruim 2000,00 euro dik overtroffen!!!!

Nu gaan we met al deze goeie inzet, beginnen aan de " 2e helft ".

**Heel veel speelplezier en veel fijne sportmomenten toegewenst in 2014.**

Het Bestuur



## Het Bestuur

<b>Dorine de Zeeuw</b>	<b>Voorzitter</b>	<b>077-4734667</b>	<b>voorzitter@avflash.nl</b>
<b>Ingrid Kaiser</b>	<b>Penningmeester</b>	<b>06-30737767</b>	<b>penningmeester@avflash.nl</b>
<b>Jetty van Bakel</b>	<b>Secretariaat</b>	<b>06-29576881</b>	<b>secretariaat@avflash.nl</b>
<b>Marijn van der Beele</b>	<b>Technische zaken</b>	<b>06-23320872</b>	<b>technischezaken@avflash.nl</b>
<b>Ed Timmermans</b>	<b>Algemene zaken</b>	<b>06-21254750</b>	<b>algemenezaken@avflash.nl</b>

## FLITSLEZERS

Allereerst willen wij namens de Flits commissie iedereen nog een goed, gelukkig, gezond en **sportief 2014** wensen!

De eerste helft van het volleybalseizoen zit er alweer op. We mogen dit zeker een geslaagd deel van het seizoen noemen. We hebben verschillende teams die al kampioen zijn geworden of hoog geëindigd zijn. Na weer een geslaagd kersttoernooi, Sinterklaas, kerst en oud op nieuw kunnen we er weer volop tegen aan in de 2e helft van het seizoen. Ook wij van de Flits commissie proberen er weer wat van te maken in het nieuwe jaar. We hopen dat jullie nog veel leesplezier hebben tijdens het lezen van de Flits boekjes. En natuurlijk is alle hulp welkom! Jullie kunnen ons helpen bedenken met bedenken van nieuwe rubrieken, leuke foto's en puzzels. Maar ook het opsturen van jullie leuke teamverhalen. Dit kun je dan mailen naar **redactie@avflash.nl**.

Ook kun je foto's en ideeën in de brievenbus in 'Nag Efkes' doen.

Hopelijk kunnen wij samen met jullie hierdoor nog meer flitsjes maken!

**Succes in de 2e helft van het seizoen en veel leesplezier,**

Namens de Flits commissie



Bronvermelding foto's: Bernie Kaiser

## WIE BEN IK?

Kleur ogen:	Bruin
Typerend karaktereigenschap van jezelf:	Gedreven
Typerend uiterlijk kenmerk van jezelf:	Krullen
Lengte:	167 cm
Favoriete televisieprogramma:	GTST
Favoriete eten:	Hollandse kost
Vervelendste klusje:	Kozijnen verven
Favoriete vakantieiland:	Spanje
Favoriete muziek:	Country muziek/Nederlandstalig
Meest inspirerende volleybaler/trainer:	May van de Bercken
Welke krant lees je?	Limburgs dagblad
Hoe laat kom je op zondag uit je bed?	Tussen 08.00-09.00
Welke cursus zou je (nog eens) willen doen?	Gezond koken
Wat is je favoriete sport(en) naast volleybal?	Tennis, skiën
Wat is je favoriete plek?	Buiten in de zon
Waarmee verwen jij jezelf?	Lezen
Wat is je favoriete uitje?	Dagje sauna
Wat doe je in het weekend?	Sport kijken
Als je 10.000 euro mag schenken dan gaat het naar	De gezamenlijke verenigingen van Arcen
Je hebt bewondering voor...	Mijn oma
Je zou graag nog eens...	Een echte beer aaien
Het leukste team van AV Flash is....	Alle circulatie teams

## DILLEMMMA'S VAN NIELS V. HELDEN

Lange of korte mouwen?	<b>Lange mouwen</b>
Aanvallen of verdedigen?	<b>Aanvallen</b>
Fris of pilsje na de wedstrijd?	<b>Pilsje maar helaas toch fris</b>
De wereld draait door of Pauw & Witteman?	<b>De wereld draait door</b>
Actieve of luie vakantie?	<b>Actieve vakantie</b>
Slimme speler of harde werker?	<b>Slimme speler</b>
Doener of prater?	<b>Doener</b>
Trainen of thuis op de bank?	<b>Trainen</b>
Zaken(vrouw/man) of volleybaler?	<b>Zakenman</b>
Lasagne of boerenkool?	<b>Lasagne</b>
Zoet of zout?	<b>Zoet</b>
Blauw of geel?	<b>Blauw</b>
Lekkere smash of goede redding?	<b>Goede redding</b>
Winnen of lol?	<b>Lol</b>
Mantelpakje of gewoon netjes?	<b>Gewoon netjes</b>
Nachtbraker of vroege vogel?	<b>Nachtbraker</b>
Zat of aangeschoten?	<b>Aangeschoten</b>
Disco of stijldansen?	<b>Disco</b>
Hardcore of hardstyl?	<b>Hardstyle</b>
Amsterdam of Rotterdam?	<b>Amsterdam</b>
Eigenhuis of reizen?	<b>Reizen</b>
Carnaval of wintersport?	<b>Carnaval</b>

## JEUGDKAMP

**Wat een geweldig jeugdkamp 2013....  
Op naar jeugdkamp 2014!  
Zet de datum 16 - 17 - 18 mei dus op de kalender.  
Dan gaan we er weer een geweldig weekend van maken  
Jij komt toch ook ?**

*Bronvermelding foto's: Bernie Kaiser*



# JEUGDKAMP 2013

## "BEESTENBOEL"





## WEDSTRIJDVERSLAG DAMES 1

### **Dames 1 en Talane Miedaner te sterk voor Asterix!**

Met 5 sets in de benen mocht ik om 17.00 uur ons Dames 1 team coachen. Even lekker achterover gaan zitten op de bank en de dames het werk laten doen was er jammer genoeg niet bij.

Voor de dames stond vandaag Asterix op het menu. Deze dames komen uit een dorpje aan de Maas dat zich, dankzij een toverdrank, niks aantrekt van de Romeinse overheersing.

Volgens Marijn zagen ze er stoer uit. Inspeelshirts zonder mouwen en daarna helemaal in het zwart. Zo'n opmerking zegt misschien al een heleboel over de stemming die zeker in de eerste fase over de wedstrijd hing.

We begonnen de **eerste set** met Marijn als spelverdeler, Vera op de diagonaal, Iris en Joska aan de buitenkant en Susan en Aniek in het midden. Loes was libero. Vanaf het begin was duidelijk dat wij veel beter waren. De dames zagen dit anders... Periodes die wat minder gingen duurden veel te lang. Op de 'downs' die je vrijwel iedere set wel even kunt hebben werd paniekerig gereageerd. Ondanks alles wonnen we redelijk gemakkelijk waarbij ik van mening was dat we de tegenstander nog veel teveel punten hadden gegeven.

In de **tweede set** kwam Marieke op de plek van Joska. Marieke heeft een paar keer lekker gescoord aan het net ( een prachtige bal rechtdoor ), maar in het achterveld liep het wat minder. De meiden die naast haar stonden hadden wat meer speelveld voor hun rekening moeten nemen om Marieke wat te ondersteunen, maar dit gebeurde te weinig. Vera kreeg goed zicht op de prikballen van de tegenstander en ze wist veel ballen nog net van de vloer te plukken. Op een gegeven moment heb ik Joska op de plaats van Iris gezet. Vooral wat serveren betreft leverde dat flink wat meer druk op. Ook de tweede set wonnen we vrij gemakkelijk.

De **derde set** kwam de klad erin. We startten met Marijn als spelverdeler, Vera op de diagonaal, Joska en Iris aan de buitenkant en Ellen en Susan in het midden. Loes was uiteraard nog steeds libero. In deze derde set schortte het aan de passing. Zeker in de eerste fase van de wedstrijd liep deze helemaal niet meer. Loes heeft wel vier verschillende kleuren gehad van ergernis en er waren maar liefst 2 time outs voor nodig om hier wat organisatie op los te laten. In plaats van 2 hoofdpassers werden de zijpassers wat dieper in het veld gezet waardoor de druk wat minder werd. Jammer genoeg kwam deze oplossing te laat en verloren we de derde set.... Het stond 2 - 1.



Donkere wolken begonnen zich te vormen boven de Gerstkamp. Zou er vandaag weer hetzelfde gebeuren als zo vaak de laatste tijd? Zou die negatieve spiraal dan nooit ophouden? Ik laste een pauze in en deelde 9 kopieën van het boek "Coach jezelf naar succes" uit, geschreven door Talane Miedaner. De 6 meiden die dit boek het eerste uit hadden mochten spelen.

We begonnen de **vierde set** met dezelfde opstelling als de eerste. Wat er daarna gebeurde was een feest om naar te kijken. In plaats van paniekvolleybal zetten de meiden de tanden op elkaar en stond er opeens weer een team te volleyballen. Loes was nog steeds aan het balen dat haar pass vandaag niet lekker liep (inmiddels was ze rood), maar ondertussen dweilde ze in het achterveld wel iedere aanval van de grond die ons blok wist te passeren. Ons blok? Jawel, ons blok! Na een periode van afwezigheid stond er bij vlagen een solide blok aan het net. Het mooiste killing blok was nu eens een keer niet van die verschrikkelijke Suus Feddema, maar van Aniek Rheiter die het haar tegenstander erg moeilijk maakte. De meest scorende aanvaller was haar zus Joska. Vier van de vijf keer had Joska de spelverdeelster als blok tegenover zich staan ( een dame waarvan iemand zei dat ze zonder te bukken onder het net door kon lopen ) en daar maakte Marijn heel handig gebruik van. Suus hield steeds een tweemansblok bij zich waardoor 6 wanhopig reikende vingertopjes alles was wat Joska tegenover zich vond bij haar aanvallen aan de buitenkant. De vierde en laatste set wonnen we verdiend.

Ik kijk terug op een leuke wedstrijd waarin **Dames 1** weer een paar centimeter is **gegroeid**. Vandaag hebben de meiden laten zien dat ze heel goed in staat zijn om uit een dalletje te kruipen en daar sterker uit te komen.

Talane Miedaner bedankt! (Bron: [www.avflash.nl](http://www.avflash.nl))



## WELK TEAM IS DIT?



*Oplossing zie pag. 31*

# PUPIL VAN DE WEEK?

## **Pupil van de week? Wat is dat eigenlijk?**

Zodra je in circulatie 3 gaat spelen heb je kans om tot Pupil van de week uitgeroepen te worden.

Dit is echt **superleuk!** Samen met een teamgenoot (of alleen) mag je dan Dames Senioren 1 (voor de meisjes) of Heren Senioren 1 (voor de jongens) van AV Flash van heel dichtbij meemaken. Tijdens een thuiswedstrijd mag je op hun bank gaan zitten. Zo krijg je alles super goed mee.

## **Wat mag je allemaal doen?**

Je wordt voorgesteld aan het Dames- of Herenteam en mag tijdens de warming up voor hun de ballen verzamelen.

Tijdens de wedstrijd kunnen de spelers je steun goed gebruiken dus aanmoedigen die dames of heren!!!!

Ook tijdens de time-outs mag je bij de bespreking erbij zijn en natuurlijk mag je meedoen met de **team-yel.**

Je krijgt ook nog een echte Mikasa volleybal gesponsord door oa. MICT2X, Loek Bol en Van Rens (voor vakman en hobbyist).

Ook wordt er een foto gemaakt met jou en het team.

Enkele uitspraken van kinderen/ouders die al pupil van de week zijn geweest:

***'Dit is echt het allerleukste van het hele volleybal.'***

***'Ze heeft enorm genoten.'***

***'Het was prima geregeld en voor de kinderen superleuk.'***

Dit seizoen zijn  
**Famke Timmermans**  
en  
**Anne Vousten**  
aan de beurt  
geweest.



## MET BEIDE BENEN OP DE GROND...

Afgelopen zaterdag stond de topper van de **heren** derde klasse op het programma: Avance HS1 tegen Flash HS2, de nummer twee tegen de nummer een.

In zo'n situatie kun je twee dingen doen; 4 sets met de allersterkste opstelling spelen en proberen koste wat het kost te winnen, of **wisselen** waardoor mensen niet een hele wedstrijd op de bank hoeven te zitten. We kozen voor het laatste, maar we wilden wél graag even laten zien wat had kunnen zijn...

Zo kwam het dat we de eerste twee sets **magistraal** volleybal lieten zien. Vooral ons blok draaide overuren, maar ook serverend en aanvallend werden er hele mooie dingen gedaan. De eerste twee sets hielden we de nummer twee in onze poule onder de 15 en kregen de mannen van Avance geen poot aan de grond. In de derde set gingen we wisselen en dat hebben we geweten ook. De organisatie klopte niet en langzaam maar zeker zakten we weg. Avance ging in eerste instantie niet beter spelen, we verloren de set vooral door slecht spel van onze kant. Hugo die wat trainingsachterstand heeft door een blessure, begon last te krijgen van zijn conditie en ikzelf was allang niet meer lentefris. Achteraf had ik misschien beter een setje over kunnen slaan, maar tijdens een wedstrijd bevind ik mij standaard in een fase van ontkenning.

De vierde en de vijfde set werd een **uitputtingsslag**. Hugo viel af waardoor Henk in het midden kwam te staan. Hierdoor viel veel van onze **aanvalskracht** aan de buitenkant weg.

Terwijl we met geheven hoofd ten onder gingen werd duidelijk waarom we beter geen kampioen kunnen worden. Veel spelers zijn nog niet toe aan een niveauetje hoger spelen en de mensen die dat misschien wel zijn, zijn niet in staat om het hele team op cruciale momenten te dragen.

Moet je daar dan van balen? Welnee, 2 sets hebben we de tegenstander helemaal gek gemaakt en daarna is ons duidelijk gemaakt wat we de komende tijd moeten doen: **de jeugd laten ballen** en met z'n allen afspreken dat het voor Max, Max, Hugo en Leon vooral een leerseizoen moet worden.

(Bron: [www.avflash.nl](http://www.avflash.nl))

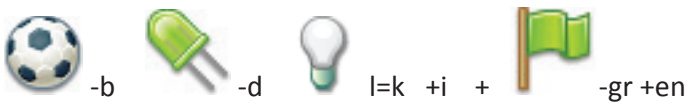
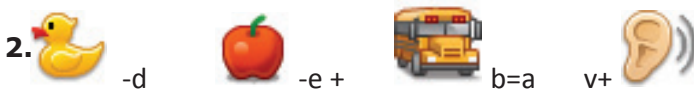
# HOE STAAN WE ERVOOR!

## Stand eerste helft competitie

Heren 1	10e plaats
<b>Heren 2</b>	<b>1e plaats</b>
Dames 1	8e plaats
Recreanten dames	4e plaats
Recreanten Mix	11e plaats
<b>Jongens C1</b>	<b>1e plaats</b>
Meisjes A1	5e plaats
<b>Meisjes A2</b>	<b>1e plaats</b>
Meisjes C1	3e plaats
Circ. N4.1	2e plaats
Circ. N5.1	2e plaats
<b>Circ. N6.1</b>	<b>1e plaats</b>
<b>Circ. N6.2</b>	<b>1e plaats</b>



## REBUSSEN



Oplossing zie pag. 31

# VERJAARDAGSKALENDER

## Januari

3 januari  
4 januari  
12 januari  
14 januari  
16 januari  
20 januari  
23 januari  
24 januari  
24 januari  
26 januari  
28 januari  
29 januari

Max Zeegers 20 maart  
Marijn van der Beele 22 maart  
Lotte Verbeek 22 maart  
Jetske Janssen 23 maart  
Susanne Valckx 26 maart  
Jolanda Hegger 27 maart  
Vera Naus 28 maart  
Danielle Kaiser 29 maart  
Demi Reivers 30 maart  
Jetty van Bakel 30 maart  
Jolie Hermsen  
Dorine de Zeeuw

## Februari

9 februari  
12 februari  
13 februari  
14 februari  
15 februari  
16 februari  
16 februari  
18 februari  
18 februari  
19 februari  
20 februari  
21 februari  
22 februari  
23 februari  
26 februari

Tim Zeegers  
Anne Vousten  
Lieve Smets  
Willem Wijers  
Meyke Beerkens  
Jan Stoevenbelt  
Nadine Bosman  
Marieke Wijers  
Carmen Huibers  
Miel Achten  
Ellen v.d. Bekerom  
Vera Valckx  
Angelique Feddema  
Sem Timmermans  
Rick Verschuren

## Maart

2 maart  
7 maart  
7 maart  
11 maart  
12 maart  
15 maart

Loes Janssen  
Arend Willemsen  
Maikel Kaiser  
Willy Verhaagh  
Piet Geelen  
Bas Rothoff

## April

4 april  
5 april  
7 april  
10 april  
11 april  
11 april  
12 april  
20 april  
21 april  
23 april  
27 april  
29 april

Luna Drissen  
Aniek Rheiter  
Myrthe Hegger  
N. Reutelingsperger  
Jos Peeters  
Iva Willemsen  
Peter Janssen  
Petra Janssen  
Marjo v.d. Bercken  
Merel Braam

Daniëlle Bosman  
Wim Janssen  
Ingrid Kaiser  
Ed Timmermans  
Loek Bol  
Fleur Verbeek  
Suzanne Feddema  
Imke Smits  
Patricia Smits  
Max Janssen  
Sharon Houben  
Sven Hovens





## SPONSORS

Hierna vindt u alle bedrijven die ons als club ondersteunen:

### **Sponsors ontmoetingsruimte:**

Cup Winkelbedrijven is sponsor van de (witte) koelkast.  
De Maasparel is sponsor van de tafels en stoelen.  
La Bellefleur is sponsor van de bloemen.

### **Pupil van de week (Club van 50)**

Kapsalon Alice, Dierencentrum Trimsalon de Brandemolen,  
MiCT2x, Loek Bol en van Rens voor Vakman en Hobbyist

## **Sponsors Jeugdkamp**



**Hogenboom**  
VAKANTIEPARKEN  
Volleybaltoernooi  
Speciale aanbieding bel 0900 - 0004  
of bel Resort Arcen rechtstreeks 077 - 3560130  
[www.vakantiegevoel.nl](http://www.vakantiegevoel.nl)



**coppens**  
DIERVOEDING

## Evenementensponsors

Sponsors van ons internationaal buitentoernooi

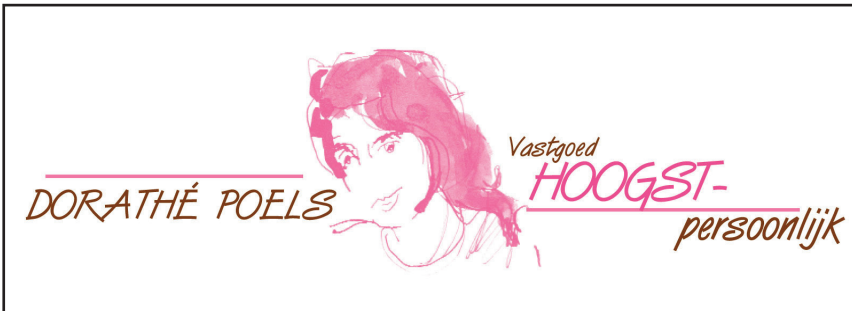


Ons jaarlijks Hertog Jan stratentoernooi





## Ballensponsor/adverteerders



## DE ZES NIEUWE TOPPERS

De **zes nieuwe toppers** van AV Flash willen zich graag even aan jullie voorstellen!!!!

Ik ben **Levi Deenen**.

Ik zit sinds kort bij AV Flash samen met mijn vriendinnetjes.

Op 8 december word ik 6 jaar.

Dan krijg ik blauwe kniebeschermers en een echte zweetband!

Volleybal is leuk omdat we partijtjes spelen met onze trainsters **Danielle** en **Yvonne**. Onze trainsters zijn heel erg lief. Ik zeg altijd Daantje tegen Danielle. Wij doen leuke spelletjes en dan zweten wij allemaal heel hard!

Partijtje spelen vind ik het allerleukste.

Maar ik moet de bal nog wel beter leren vangen en over het net gooien.

Soms mag ik met opa en oma mee als mijn grote nichtje Mari moet volleyballen.

Dat vind ik héél leuk.

Groetjes van Levi xxx



Hallo, ik ben **Imke Smits** en ik ben 6 jaar.

Ik vind volleyen heel leuk. Ik vind volley de allerleukste sport.

We zijn met 6 meisjes uit onze klas gaan volleyen.

Ik kan al goed de bal over het net gooien (onderhands) en ook vangen. Wat ik moeilijk vind, is om te verliezen, dus dat moet ik nog leren. Ik moet nog veel leren met volleyballen, zoals **onderhands** en **bovenhands** spelen. De bal opslaan lijkt me ook heel moeilijk. We krijgen training van Yvonne en Daniëlle.

Die zijn heel goed in het training geven. Ze doen het heel goed en ze zijn heel leuk. Wat ook leuk is, is om met Yvonne en Daniëlle te **knuffelen**.

Ik heb zin om wedstrijdjes te gaan spelen. Ik hoop natuurlijk wel dat we winnen.

Verder zit ik in groep 3 van juf Carla en juf Lianne en ik heb 1 broer, Len.

Die zit al in groep 7 en is 10 jaar.

Samen wonen we met papa en mama op de Lingsforterweg in Arcen.

Groetjes van Imke.

De volleybalclub is leuk. Ik heb zin om wedstrijden te spelen. De training is heel leuk. We doen allemaal **leuke spelletjes** met Danielle en Yvonne. Ik vind ze ook heel lief.

**Groetjes Nikki**



Mijn naam is **Luna Drissen**. Ik ben 6 jaar.

Ik vind de trainingen van circulatie 1 met Danielle en Yvon heel erg leuk.

Het leukste met trainen vind ik partijtje. We hebben ook al geleerd wat warming up is, overgooien en met de handen in een **kommetje vangen**.

Het lijkt me leuk om wedstrijden te gaan spelen.

Ik kan al best goed vangen maar wil ook nog echt zoals de grote meiden leren volleyen. Groetjes van Luna

Ik ben **Lindsey Harder** en ben op 2 november 7 jaar geworden.

Volleyballen vind ik super leuk. Vooral gooien gaat goed.

Ik wil leren om veel beter te worden !

Het lijkt mij super spannend om wedstrijdje te doen.

Ik heb twee hondjes **Spike** en **Izzy**.

Hoije !

Mijn naam is **Gina Verheijen** en ik ben 7 jaar.

Ik vind volleybal harstikke leuk.

Ik kan goed vangen en daar wordt ik over enthousiast van en zeer gemotiveerd.

Ik heb heel erg zin om volleywedstrijdjes te spelen. En ik wil graag leren om **rennend te vangen**. Verder doe ik graag zwemmen en dansen.

En lekker wandelen met mijn puppy hondje Pepper.



## SCHEIDSRECHTERSSCOÖRDINATOR

Ik ben **Marian Paschke** en al sinds ca 8 of 9 jaar (ben de tel al kwijt) probeer ik de scheidsrechters in te plannen op de te spelen wedstrijden van AV Flash in de Gaerstkamp.

Toen mijn zoon Niels bij de club kwam, werd mij gevraagd of ik mij ook als vrijwilliger wilde inzetten voor de club en omdat een club niet zonder vrijwilligers kan, heb ik daar uiteraard "ja" op gezegd.

Ik ben Jan Stoevenbelt gaan ondersteunen met het indelen van de scheidsrechters; jeugd en senioren. (Daarnaast ben ik ook gelijk hulptrainer geworden en ondersteuning van de TC van de circulatie.) Al snel heb ik het toen van Jan overgenomen.

Als **scheidsrechterscoördinator** houdt je twee keer per jaar de nieuwe wedstrijdindeling in de gaten en zodra die bekend is ga je aan de slag met puzzelen; het indelen van de scheidsrechters bij de thuiswedstrijden. Afhankelijk van welke klasse het team speelt, moet er een scheidsrechter met de juiste **licentie** aan gekoppeld worden. Na een aantal jaren heb ik de indeling van de scheidsrechters voor de circulatiewedstrijden afgestoten en die is inmiddels, via omwegen bij de vrijwilligers-coördinator terecht gekomen. Voor de circulatiewedstrijden is geen licentie vereist en dat zijn fijne wedstrijden om het gevoel te krijgen om met een fluit in de hand bij het veld te staan en de wedstrijd te mogen begeleiden.

Dit is het tweede seizoen dat er vanaf de C-jeugd met scheidsrechters met licentie gefloten moet worden, maar daar heeft de Nevobo dan wel een instaptoets bij beschikbaar gesteld. De **instaptoets** is een digitale toets via de Nevobo, eigenlijk een soort examen, waarbij je een aantal vragen over de spelregels krijgt; als je er 16 van de 20 goed beantwoord ben je geslaagd en krijg je de licentie om t/m de 3e klasse te fluiten. Dat alleen maakt natuurlijk nog geen scheidsrechter, vandaar dat we ook een **workshop** regelen, waarin de spelregels doorgenomen worden en waarin vragen gesteld kunnen worden, zodat de instaptoets toch een breder fenomeen wordt. We proberen daarnaast nog iedere instaptoetser bij zijn/haar eerste inzet een begeleider aan zijn/haar zij te zetten als **ondersteuning** en **vraagbaak**.

Omdat er ook teams zijn die een hogere klasse spelen dan 3e klasse, zijn er ook scheidsrechters nodig met een hogere licentie, daarvoor volg je (intern) de **VS2** cursus. Die is wat intensiever en daarvoor moet je ook meer begeleidt fluiten en een praktijktoets – Proeve van Bekwaamheid afleggen - (fluiten van een wedstrijd), die wordt beoordeeld door een PvB-beoordelaar. Ben je daarvoor geslaagd dan mag je ook wedstrijden van **1e en 2e klasse fluiten**.

Om ervoor te zorgen dat we voldoende scheidsrechters behouden, hebben we ervoor gekozen dat alle jeugd vanaf de B de instaptoets moet doen. En diegenen die dan merken dat ze het toch wel heel leuk vinden om te doen, kunnen daarna de VS2 cursus gaan doen. Onze eerste kandidaten voor die cursus hebben we al uit de eerste ronde van de **instaptoets** gekregen. (hulde)

De meeste scheidsrechters die we hebben zijn zelf ook spelende leden, waardoor het ook voorkomt dat er thuiswedstrijden zijn waarvoor de scheidsrechters met de juiste licentie ergens extern spelen. Vandaar is het heel belangrijk dat er een aantal scheidsrechters zijn, die niet team-gebonden zijn, onze zogenaamde **vrije-scheidsrechters**.

Als de puzzel dan rond is, betekent dat nog niet dat het zo blijft. Wekelijks zet de Nevobo een wedstrijdwijziging op de site, waar dan even gecheckt moet worden of er iets veranderd is. Dus het kan zo maar zijn, dat er een ander nog geschoven moet worden in de puzzel.

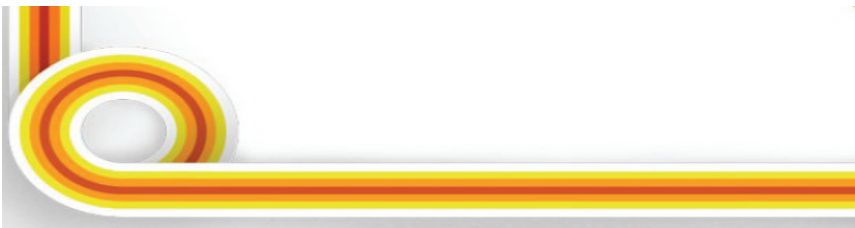
Om het overzicht te houden is het ook zeer van belang dat scheidsrechters altijd even doorgeven als ze onderling een wedstrijd **ruilen**. Zelf eerst iemand anders zoeken die voor je kan inspringen is de bedoeling, maar dan is het van belang de scheidsrechterscoördinator daar van op de hoogte te brengen, zodat niet iemand met de verkeerde licentie bij een wedstrijd staat en het de club geld kost (helaas wel al gebeurd). De scheidsrechterscoördinator weet altijd of iemand de juiste licentie heeft en of je met diegene mag ruilen.

Aangezien mijn persoonlijke situatie in al die jaren gewijzigd is, heb ik een poos geleden al aangegeven dat er een opvolger voor mijn functie zou moeten komen. Dat heeft een hele tijd geduurd, maar nu is het dan zo ver.

We hebben **Jordy Peeters** bereid gevonden om mijn taken over te nemen. Voor de tweede helft van dit seizoen zullen Jordy en ik dan ook samen gaan **puzzelen**.

Gezien de logistieke opleiding die Jordy aan het volgen is (die opleiding heb ik ook) en de kennis die hij zelf heeft wat betreft het volleyballen (wat ik niet heb) denk ik dat het er voor AV Flash alleen maar op vooruit kan gaan.

Ik heb er het volste **vertrouwen** in!



## SERIOUS VOLLEYBAL

**Wat begon als een WhatsApp conversatie is uitgegroeid tot een mega succes. 24 uur volleyen voor de actie Serious Request van 3FM.**

Al snel hadden zich 17 dames en heren aangemeld die deze uitdaging wel aan wilden gaan en de actie was geboren. 10 teams hadden zich aangemeld om tegen **onze helden** te spelen. Van niveau 2 tot 1e klasse was aanwezig. De kantine was 24 uur open en er kon genoten worden van een overheerlijke hamburger dankzij onze vrijwilligers. Tot 4 uur 's nachts waren er nog mensen in de kantine aanwezig die voor een flinke omzet zorgde. Gedurende de nacht hebben we zelf gespeeld met onze deelnemers. 3 tegen 3 of King of the beach. Als er genoeg fit waren 6 tegen 6.

Het was een onvergetelijke ervaring. De tussenstanden hielden ons op de been, van 800 naar 1200 naar 1800 naar de **uiteindelijke uitslag 2023 euro**. Een **waanzinnig bedrag** als je bedenkt dat we ingezet hadden op 500 euro. Deze actie is dankzij de Arcenaren volledig ontploft in de goede zin van het woord. Volgend jaar gaan we dit geweldige resultaat proberen te overtreffen met Serious volleybal 2014.

### **Bedankt iedereen !**

Bas Rothoff

*Bronvermelding: foto's Bernie Kaiser*







## KERST TOERNOOI

27 December vond het altijd weer gezellige **Kersttoernooi** van AV Flash plaats.

Volgens mij zijn we nu met de edities al ergens tussen de 10 en de 15 aanbeland.

**Deze editie stond in het teken van echt familievolleybal.**

Waar mogelijk werden alle familieleden en vrienden bij elkaar geplaatst.

**Bernie schoot ook met scherp en maakte o.a. deze mooie foto's:**



Meer foto's zie: [www.avflash.nl](http://www.avflash.nl)



## ZEG, WIST JE .....

- Dat de meiden van A2 kampioen zijn geworden en dat dit hun derde kampioenschap op rij is!
- Dat ook jongens C overtuigend kampioen is geworden en dat deze mannen nu naar de B competitie gaan.
- Dat er bij het circulatievolleybal twee kampioenen zijn, dat dit de teams 6.1 en 6.2 zijn.
- Dat dames 1 eindelijk een coach gevonden heeft die het met hen aandurft. Dat deze dappere man Wim Janssen heet.
- Dat de **dansmarietjes** van 2014 beiden lid zijn van AV Flash. Dat dat Loes Albers en Nena Dinnissen zijn.
- Dat 18 sportievelingen van Heren 1 en meisjes A 24 uur lang gevolleybald hebben  
Dat ze daarmee 2023 Euro verdiend hebben voor Serious Request!  
Dat wij daar heel veel bewondering voor hebben!

**Namens AV Flash  
Proficiat**

**“Groot” Dansmarietje Nena Dinnissen  
&  
“Klein” Dansmarietje Loes Albers**



bronvermelding foto: [www.keieschieters.nl](http://www.keieschieters.nl)

## HERTOG JAN STRATENTOERNOOI '13



Ook afgelopen jaar was het **Hertog Jan Volleybal Stratentooi** wederom een groot succes. Het weer was perfect en de hamburgers waren weer heerlijk. Ook dit jaar hadden maar liefst 10 straten van Arcen zich weer verzameld om een paar geweldige potjes volleybal neer te zetten en een paar lekkere biertjes te drinken.

**De finale werd (ook...) dit jaar gewonnen door de Lage Lei.**

De prijs was een overheerlijke pannenkoek bij "de Bosrand". Dit hebben ze natuurlijk met ons gedeeld:



Elk jaar wordt het voor de commissie moeilijker om de straten van Arcen op de been te krijgen voor het stratentooi. Heb jij ideeën, en zou jij ons team willen komen versterken om dit leuke toernooi een boost te geven?

**Meld je aan bij [technischezaken@avflash.nl](mailto:technischezaken@avflash.nl).**

# KALENDER 2014

september t/m juli	Bestuursvergaderingen 1x per maand
Maandelijks	Bijeenkomsten S.V.A. ten behoeve van samenwerkingsprojecten
4x een vr. morgen schooljaar '13-'14	Volleyballessen op basisschool 't Wijdteveld groepen 3 t/m 8
21 september 2013 t/m 12 april 2014	Competitie senioren
28 september 2013 t/m 20 april 2014	Competitie A, B en C jeugd
6 oktober t/m april	Competitie circulatiejeugd
23 maart 2013	Circulatietoernooi 1 t/m 3
30 april 2014	Koninginnedagactiviteit in samenwerking met S.V.A.
Eind april 2014	Vrijwilligersavond
16,17 en 18 mei 2014	Jeugdkamp
13,14 en 15 juni 2014	Internationaal buitenvolleybaltoernooi op sportpark 'de Hondskamp'
30 augustus 2014	Stratentoernooi voor Arcen

## OPLOSSINGEN:

Rebussen: 1. Lekker lezen in de flits! 2. Een applaus voor alle kampioenen.

Puzzelen maar... : Het is een teamsport.

Wie ben ik?: Joyce Houben.

Teams op de vervormde foto's zijn: Dames 1 en Meisjes A2



Bronvermelding foto's: Bernie Kaiser



*De Smid*  
*Stijterij & Feesterij*

*[www.desmidwellerloo.nl](http://www.desmidwellerloo.nl)*



**web-id**

*De vriendelijke professionals.*



**HOVENS COLLIN**

**VERPAKKINGEN BV**

*Verantwoord verpakt*

**Peeters**  
**Arcen**

Lingsforterweg 77 - 145

Telefoon: 077 473 7200

[www.peetersarcen.nl](http://www.peetersarcen.nl)

